

Στεγαστική κρίση

«Πακέτο» μέτρων για τα ενοίκια



Στάθης Κωνσταντινίδης
Στο Δημοτικό Στάδιο
Κοζάνης για
το 3ο Παιδικό Φεστιβάλ
Ποντιακών Χορών
Δυτικής Μακεδονίας
& Ηπείρου

Σελίδα 5



Συνεδρίασε
το Διοικητικό Συμβούλιο
του Σπάρτακου

Ενημέρωση για ζητήματα
του προσωπικού
και κινητοποιήσεις

Σελίδα 6



Σελίδα 12



Με ενθουσιασμό και
χαρά ολοκληρώθηκε
η γιορτή λήξης
των «Εργαστηρίων
Μυϊκής Ενδυνάμωσης
και Ισορροπίας»

Σελίδα 9



Δυναμική διεθνής
και εγχώρια παρουσία
του Συλλόγου
Δρομέων Υγείας
Κοζάνης σε αγώνες
ορεινού τρεξίματος

Σελίδα 24



Η λήθη φέρνει την καταστροφή

Η ειρήνη -έστω και λειψή- στη Μέση Ανατολή κρέμεται από μία κλωστή. Οι Ιρανοί απειλούν να κλείσουν πάλι τα Στενά του Ορμούζ εάν συνεχιστούν οι βομβαρδισμοί του Ισραήλ στον Λίβανο.

Αυτό που συμβαίνει όμως, τελικά, με την περίπτωση του Ιράν, είναι η εφαρμογή ενός διεθνούς σεναρίου, που, ξεκινώντας από την ευρύτερη Μέση Ανατολή, θα χαρακτηρίζεται από μόνιμη αστάθεια και διαρκείς πολέμους.

Στην εποχή μας, έχει καταστεί σαφές ότι η παγκόσμια ειρήνη δεν εδράζεται πλέον στους ίδιους πυλώνες που τη στήριζαν κατά το δεύτερο μισό του 20ού αιώνα.

Στα χρόνια που ακολούθησαν τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, με την Ευρώπη, την πάλαι ποτέ Σοβιετική Ένωση και μεγάλο μέρος της Ασίας σε ερείπια, ο κόσμος επικεντρώθηκε στην ανοικοδόμηση.

Η ειρήνη δεν ήταν απλώς ένα ιδανικό. Αλλά ένας κοινός και κατανοητός στόχος, διαμορφωμένος από τη ζωντανή μνήμη της καταστροφής.

Όσοι ηγέτες έζησαν τα δεινά του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, γνώριζαν ότι το ανθρώπινο και υλικό κόστος θα ήταν αφόρητο και ότι, πιθανότατα, οι κοινωνίες τους δεν θα ήταν πρόθυμες να το υπομείνουν.

Σήμερα όμως, το πολυμερές σύστημα που χτίστηκε υπό τον ΟΗΕ για να αποτρέψει νέες συγκρούσεις, δίνοντας προτεραιότητα στην ειρηνική επίλυση των διαφορών και στον σεβασμό της κυριαρχίας των κρατών, έχει καταρρεύσει. Το πιο ανησυχητικό είναι, όμως, ο τρόπος με τον οποίο η βία έχει γίνει κάτι συνηθισμένο. Σε ηγέτες και πολίτες.

Ένα μεγάλο μέρος της κοινής γνώμης φαίνεται απευαισθητοποιημένο ή αναισθητοποιημένο στην πηγή των δεινών που βλέπουμε καθημερινά. Η χρήση βίας και η φυσική εξάλειψη των αντιπάλων έχουν φτάσει να θεωρούνται σχεδόν αναπόφευκτες. Όσοι υπερασπίζονται την ειρήνη, συχνά αντιμετωπίζονται ως αφελείς, συναισθηματικοί ή αποκομμένοι από την πραγματικότητα. Εξαφανίστηκαν τα μαζικά αντιπολεμικά κινήματα. Η ρητορική ότι «η βία είναι η μόνη γλώσσα που καταλαβαίνουν οι αντίπαλοι» έχει καθιερωθεί σαν να ήταν μια φυσική αλήθεια.

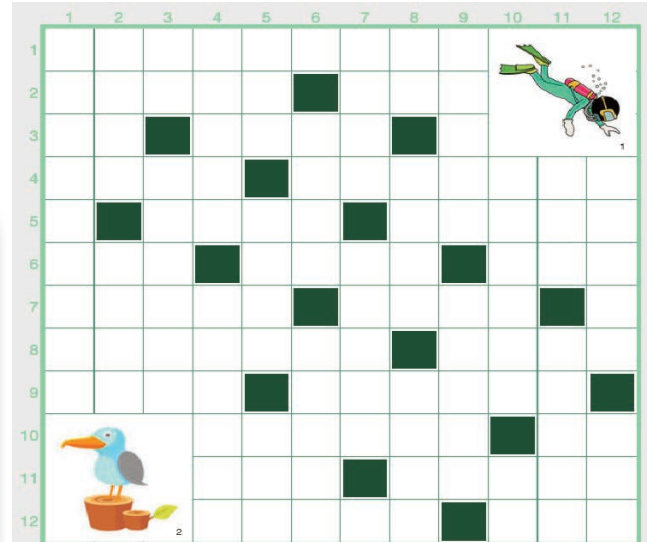
Ποιοι είναι, όμως, πραγματικά αφελείς; Όσοι πιστεύουν ότι ο πόλεμος είναι μια λύση ή όσοι επιμένουν ότι η ειρήνη είναι στρατηγική αναγκαιότητα, γιατί κάθε περιφερειακή σύγκρουση έχει τη δυνατότητα να μετατραπεί σε παγκόσμια καταστροφή; Η γενιά που έζησε τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο το γνώριζε αυτό βαθιά.

Η δική μας γενιά φαίνεται να το έχει ξεχάσει. Ίσως αυτή η λήθη να αποτελεί σήμερα την κύρια απειλή για την παγκόσμια ειρήνη.

Μιχάλης Ψύλος



ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



Οριζόντια

1. Δυνατή κραυγή.
2. Οροσειρά της Πελοποννήσου — Ο συνθέτης του ύμνου "Κυβέρνα Βρετανία".
3. Σύντμηση επιστημονικού τίτλου — Φλας...: κινηματογραφικός όρος (ξ.λ.).
4. Ενδύματα κληρικών — Παμπόνηρα... μάτια.
5. Έγραψε το "Μπελ Ροζ" — Εύστροφος άνθρωπος (μτφ.).
6. Επινόησε το φερώνυμο ζυγό — Μια στρατιωτική συμμαχία — ... Ρεπό: κερικυραϊκό ανάκτορο.
7. Μηνύω κάποιον — Κάνω κάτι να εκραγεί.
8. Και η ασφαλιστική... αναφέρεται — ... Γκάμπλερ: ηρωίδα του Ίψεν.
9. Παλιός, Αλβανός ηγέτης — Εξώστης θεάτρου πάνω από τις σειρές των θεωρεϊών.
10. Πουλιάτα φθηνότερα από το υπόλοιπο ύφασμα — Ατέλειωτο... νέο.
11. Βουνό της Εύβοιας — Σαθρά, φθαρμένα.
12. Το τελευταίο κρασί του βαρελιού — Παλιά, αν-

τισασιακά αρχικά.

Κάθετα

1. Αστερισμός του Β. ημισφαιρίου.
2. Το όνομα της ηθοποιού Βαλσάμη — Ράιαν...: Αμερικανός ηθοποιός.
3. Αυτού Μακαριότητα — Τρώει και... καρδιές.
4. Συνοδεύει και μακαρονάδα — Σκίτσο 2.
5. Είδος ξένης μουσικής — Ο πάνω όροφος σπιτιού — Κρατώ στα χέρια μου.
6. Επίμονη αναζήτηση (μτφ.) — Σκίτσο 1.
7. Υπήρξε αρχηγός των Ζουλού — Σκάβουμε μ' αυτή.
8. Άφωνη... Μαίρη — Διακόπτης αυτοκινήτου (ξ.λ.) — ... Ρίζου: ηθοποιός.
9. Γεροντική αρρώστια — Διαστέλλονται όταν θερμανθούν.
10. Είμαι κοντά — Γράμματα από τον... παππού.
11. Μπράιαν...: Ξένος συνθέτης — Λέγεται η ηθοποιός Καζιάνη.
12. Όπερα του Βέρντι — Ίδρυσε τον Ε.Λ.Α.Σ. (αρχικά).



Πιστοποίηση επιχείρησης
"ΠΡΩΙΝΗ"

Μητρώο Εντύπου Τύπου (Μ.Ε.Τ.)
της Γενικής Γραμματείας
Επικοινωνίας και Ενημέρωσης
Αριθμός πιστοποίησης Μ.Ε.Τ. 252443

ΠΡΩΙΝΗ

Καθημερινή εφημερίδα Κοζάνης

Ημερήσια εφημερίδα Κοζάνης

Μέλος της Ένωσης Περιφερειακού Τύπου Ελλάδος (ΕΠΤΕ) Έτος ιδρύσεως 1995

Εκδότης-Διευθυντής: **Ευθύμιος Τσακνάκης**

Διευθυντής Σύνταξης: **Στυλιανή Δερμιτζάκη**

Δημοσιογράφος: **Αγγελική Βερόγκου**

Διανομή: **-Ταχυδρομείο- Γενική Ταχυδρομική**

Δικαιούχος Σήματος: **Ευθύμιος Τσακνάκης**

Διεύθυνση: Δημοκρατίας 21 ΤΚ 50100 ΚΟΖΑΝΗ

Τηλ.: 24610/29055

Ηλεκτρονική Δ/νση: tsaknaki@otenet.gr web site: kozanipress.gr

Ανακοινώσεις-Διακηρύξεις: Δημοσίου: 2.00 €/εκ. Ιδιωτών: 5.00 €/εκ.

// Διαφημίσεις ιδιωτών: Κατόπιν συμφωνίας

Τιμή φύλλου στα γραφεία μας (χωρίς ΕΛΤΑ και διεκπεραίωση) 0.10€

Απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή ή αναπαραγωγή του περιεχομένου

της εφημερίδας, με οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο χωρίς προηγούμενη έγγραφη άδεια του εκδότη



Το ανέυδοτο της ημέρας

Ο γέρος και το βατράχι

Ένας γέρος περπατάει στο δάσος και βρίσκει ένα βατράχι.

Ξαφνικά το βατράχι μιλάει:

— Αν με φιλήσεις, θα μεταμορφωθώ σε μια πανέμορφη πριγκίπισσα και θα κάνω ό,τι μου ζητήσεις.

Ο γέρος το κοιτάζει, χαμογελάει και το βάζει στην τσέπη του.

Το βατράχι ξαναλέει:

— Δεν κατάλαβες! Αν με φιλήσεις, θα γίνω πριγκίπισσα!

Ο γέρος το ξαναβάζει στην τσέπη.

Μετά από λίγο το βγάζει το βατράχι αγανακτισμένο:

— Καλά, δεν θέλεις μια νέα, όμορφη γυναίκα;

Ο γέρος απαντά:

— Στην ηλικία μου, ένα βατράχι που μιλάει αξίζει πολύ περισσότερο!

Ο τεμπέλης

«Τι κάνεις;»

«Τίποτα.»

«Και χθες το ίδιο έκανες!»

«Ναι, αλλά δεν πρόλαβα να το τελειώσω.»



Το Αγγελμα της ημέρας

Η ευτυχία είναι ευεργετική για το σώμα, αλλά η λύπη είναι εκείνη η οποία αναπτύσσει τις δυνάμεις του νου.

Μαρσέλ Προυστ

Εορτολόγιο



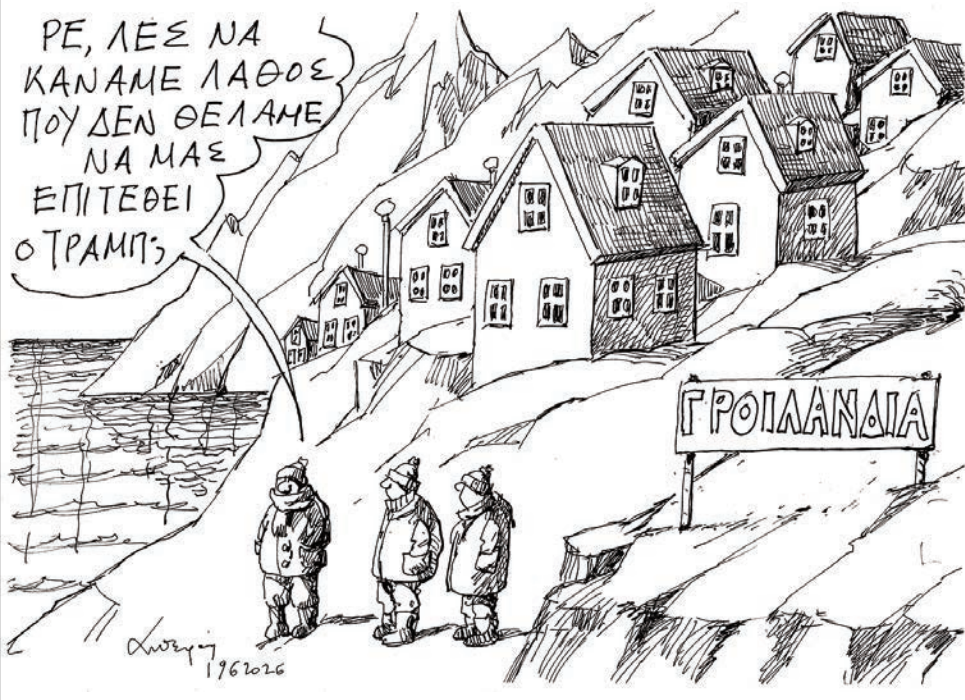
23 Ιουνίου

Αριστοκλής, Αριστοκλέας, Αριστόκλεος, Αγριππίνα Λούλου, Λούλα, Λούλης

25 Ιουνίου

Λίβιος, Λίβας, Λιβύη Έρως, Έρωτας, Φεβρωνία, Φευρωνία, Φεύρω, Φέβρω, Φέβρα, Φεύρα, Φεβρούλα, Φευρούλα, Φευρωνίτσα, Φεβρωνίτσα

Το σκίτσο της ημέρας



Σαν σήμερα.....



1878 Οι αντιπρόσωποι των Μεγάλων Δυνάμεων στο συνέδριο του Βερολίνου αποδέχονται την παραχώρηση της Θεσσαλίας και τμήματος της Ηπείρου και συγκεκριμένα την περιοχή της Άρτας στην Ελλάδα. (5 Ιουλίου με το νέο ημερολόγιο)

1894 Η πρώτη Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή ιδρύεται στο Παρίσι από τον βαρόνο Πιερ Ντε Κουμπερτέν η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή. Πρώτος της πρόεδρος αναλαμβάνει ο Έλληνας Δημήτρης Βικέλας.

1902 Το όνομα «Mercedes» υιοθετείται για πρώτη φορά ως εμπορική επωνυμία από τη γερμανική αυτοκινητοβιομηχανία Daimler. Μερσέντες ονομαζόταν η κόρη του πάμπλουτου αυστριακού επιχειρηματία Εμίλ Γιέλνικ, ο οποίος ζήτησε από τους υπευθύνους της εταιρείας να του κατασκευάσουν «ένα αυτοκίνητο για μετά το αύριο», στο οποίο έδωσε το όνομα της κόρης του. Σχεδόν ταυτόχρονα θα εισέλθει και στο διοικητικό συμβούλιο της εταιρείας.

1913 Η Μάχη της Δοϊράνης Οι ελληνικές δυνάμεις καταλαμβάνουν τη Δοϊράνη, κατά τη διάρκεια του Β' Βαλκανικού Πολέμου.

1964 Ο Γεώργιος Παπανδρέου με τον Λίντον Τζόνσον Ο πρωθυπουργός Γεώργιος Παπανδρέου συναντάται στο Λευκό Οίκο με τον αμερικανικό πρόεδρο Λίντον Τζόνσον και ανθίσταται σθεναρά στις πιέσεις του τελευταίου να δεχτεί υποχωρήσεις στο Κυπριακό.

1997 Ο διάσημος ηθοποιός Μάρλον Μπράντο, που επισκέπτεται την Ελλάδα, καλεσμένος του Ομίλου Λάτση, μιλά σε εκδήλωση στο μέγαρο «Παλλάς Αθηνά» για την προστασία του περιβάλλοντος.



Άρωμα εκλογών από τις... Βρυξέλλες

Η προεκλογική περίοδος που προηγείται των βουλευτικών εκλογών είθισται να ξεχωρίζει για το στοιχείο της υπερβολής. Ανεξάρτητα αν είναι επίσημη ή ανεπίσημη.

Φαίνεται πως φέτος το καλοκαίρι, στη χώρα μας βιώνουμε τη δεύτερη, την ανεπίσημη μορφή της προεκλογικής περιόδου, που όμως δεν στερείται σε τίποτα της πρώτης, από υπερβολικές τοποθετήσεις.

Στο υπουργείο Εργασίας έφτασαν μέχρι τις... Βρυξέλλες για να επιβεβαιώσουν το συγκεκριμένο απόφθεγμα. Μόλις την περασμένη Πέμπτη, πραγματοποιήθηκε εκεί ειδική εκδήλωση, για να αναδειχθεί η Κοινωνική Συμφωνία. Μια εκδήλωση που τίμησαν με την παρουσία τους, τόσο η υπουργός Εργασίας, Νίκη Κεραμέως, όσο και ο ίδιος ο Πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης.

Προφανώς από μόνη της η Κοινωνική Συμφωνία αποτελεί κάτι το καινούργιο, το διαφορετικό και γιατί όχι, το αξιοσημείωτο. Μετά από 15 χρόνια ανομβρίας, κάθισαν στο ίδιο τραπέζι, εργοδότες και εργαζόμενοι, παρέα με την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Εργασίας. Συζητήσαν επί επτά μήνες και τον περασμένο Νοέμβριο συμφώνησαν σε μια κοινή περπατησιά: Οι συλλογικές διαπραγματεύσεις παίρνουν σε νέα αφετηρία, ουσιαστικά εκκινούν από μηδενική βάση. Αν, μάλιστα, τα πρωτοβάθμια Σωματεία το επιλέξουν, βάζοντας ένα τρίτοβάθμιο εντός συζήτησης (πχ ΓΣΕΕ), η όποια νέα Συλλογική Σύμβαση επεκτείνεται αυτόματα, στο σύνολο ενός κλάδου.

Η συγκεκριμένη Συμφωνία (που περιλαμβάνει και άρση της μετενέργειας, υπό όρους), βρίσκεται σε ισχύ εδώ και οκτώ μήνες. Έχουν ήδη υπογραφεί ορισμένες Συλλογικές Συμβάσεις, όπως είναι στην εστίαση, στα ζαχαρώδη και στους τεχνολόγους τροφίμων. Ειδικά στην εστίαση, εκτιμάται ότι η Σύμβαση αφορά πάνω από 400.000 εργαζόμενους. Μικρή λεπτομέρεια: Στον συγκεκριμένο κλάδο προέκυπταν και τα προηγούμενα χρόνια Συλλογικές Συμβάσεις. Η διαφορά είναι ότι φέτος η επέκταση της νέας έγινε αυτόματα. Δεν πρέπει να το υποτιμάμε. Απλώς δεν αποτελεί και κάποια ριζική τομή στις εργασιακές σχέσεις.

Την ίδια στιγμή, μαθαίνουμε ότι διεξάγονται συζητήσεις σε μια σειρά από κλάδους. Μόνο που νέες Συμβάσεις ακόμα δεν έχουμε. Σε κρίσιμους τομείς της βιομηχανίας, αλλά και στο εμπόριο, τον μεγαλύτερο «εργοδότη» της χώρας, νέες ΣΣΕ δεν έχουν προκύψει. Μακάρι να έρθουν άμεσα και να περιλαμβάνουν αμοιβαία επωφελείς όρους, όμως κάτι τέτοιο δεν διαφαίνεται στον ορίζοντα. Μιλάμε για κλάδους που βρίσκονται χωρίς Σύμβαση μία 15αετία, χωρίς να αφήνουμε και τα ΜΜΕ, εκτός.

Η επικοινωνιακή αξιοποίηση της Κοινωνικής Συμφωνίας, προφανώς για προεκλογική φέεστα, πράγματι έχει τη δική της, ξεχωριστή αξία. Όμως, το συγκεκριμένο μοντέλο, θα κριθεί σε βάθος χρόνου. Μετά από οκτώ μήνες λειτουργίας, θα ανέμενε περισσότερα η αγορά. Φαίνεται πως η σχέση εμπιστοσύνης που πρέπει να υπάρξει ανάμεσα στα δύο μέρη (εργοδότες – εργαζόμενους), έχει διαρραγεί ανεπανόρθωτα από το 2010 και μετά.

Για να επανέλθουν στα προ του 2010 επίπεδα, ούτε συζήτηση. Η Κοινωνική Συμφωνία απέχει πάρα πολύ από τα δεδομένα που ίσχυαν τότε. Μόνο και μόνο ότι δεν συμπεριέλαβε τον καθορισμό του κατώτατου μισθού, που για 14 συνεχή έτη, αποτελεί προνόμιο της εκάστοτε κυβέρνησης, είναι αρκετό. Την εποχή «προ μνημονίων» καλό είναι να την ξεχάσουν οι συνδικαλιστές, εκπρόσωποι των εργαζομένων.

Όσο, όμως, περνούν οι μήνες, τόσο το αρχικό επικοινωνιακό πλεονέκτημα της Κοινωνικής Συμφωνίας θα χάνει την αξία του. Αν δεν έρθουν σύντομα, μαζικά, πολλές ΣΣΕ σε διάφορους κλάδους, με σημαντικές αυξήσεις στους μισθούς και με ξεκάθαρη βελτίωση στα ποιοτικά χαρακτηριστικά της εργασίας (ωράρια, επιδόματα), η εικόνα θα θλωώσει. Και δεν θα μπορούν οι Βρυξέλλες να σώσουν τα προσχήματα, ούτε για προεκλογικούς λόγους.

Βασίλης Αγγελόπουλος

Συνεχίζονται οι τροχονομικοί έλεγχοι για τη «Μηδενική ανοχή στη μη χρήση κράνους», σε περιοχές της Δυτ. Μακεδονίας

Στο πλαίσιο εκστρατείας της «Μηδενικής ανοχής στη μη χρήση κράνους», πραγματοποιήθηκαν, το χρονικό διάστημα από 15-06-2026 έως 21-06-2026, 243- τροχονομικοί έλεγχοι, στους οδικούς άξονες της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Δυτικής Μακεδονίας, με απώτερο σκοπό την προστασία της ανθρώπινης ζωής.

Οι εντατικοί τροχονομικοί έλεγχοι διενεργήθηκαν σε αναβάτες δικύκλων, τρικύκλων, οχημάτων ATV (γουρούνες) και οχημάτων Ε.Π.Η.Ο. (Ελαφρύ Προσωπικό Ηλεκτρικό Όχημα), διότι κάθε πολίτης είναι αναγκαίο να μην ξεχνά το κράνος του.

«Το κράνος δεν είναι επιλογή ... είναι ανάγκη, καθώς προστατεύει τη ζωή σου». Το Κράνος δεν είναι ένα αξεσουάρ - είναι ασπίδα απέναντι στο απρόβλεπτο, καθώς η ασφάλεια δεν είναι θέμα τύχης, αλλά αποτέλεσμα επιλογών που σώζουν ζωές.



«Μην ξεχνάς ότι η ζωή αξίζει πολύ περισσότερο από ένα κράνος»

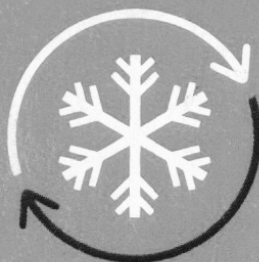
Πιο συγκεκριμένα:

- αστυνομικοί του Τμήματος Τροχαίας Γρεβενών διενήργησαν -22- ελέγχους σε οδηγούς δικύκλων, για μη χρήση προστατευτικού κράνους,
- αστυνομικοί του Τμήματος Τροχαίας Καστοριάς διενήργησαν -32- ελέγχους και βεβαιώθηκε -1- παράβαση, σε οδηγό δικύκλου, για μη χρήση προστατευτικού κράνους,
- αστυνομικοί των Τμημάτων Τροχαίας Κοζάνης και Εορδαίας, διενήργησαν συνολικά -176- ελέγχους, και βεβαιώθηκαν -6- παραβάσεις, εκ των οποίων -2- παραβάσεις σε οδηγούς δικύκλων και -4- παραβάσεις σε οδηγούς Ε.Π.Η.Ο., για μη χρήση προστατευτικού κράνους και
- αστυνομικοί του Τμήματος Τροχαίας Φλώρινας διενήργησαν -13- ελέγχους σε οδηγούς δικύκλων, για μη χρήση προστατευτικού κράνους.

Επισημαίνεται ότι, η παράβαση της μη χρήσης και μη ορθής πρόσδεσης προστατευτικού κράνους, κατά την οδήγηση μοτοποδηλάτων, μοτοσυκλετών και τρίτροχων οχημάτων επιφέρει :

- για τον οδηγό, πρόστιμο 350 ευρώ και αφαίρεση άδειας οδήγησης για χρονικό διάστημα 30 ημερών ενώ
- για τον επιβάτη, πρόστιμο 350 ευρώ.

Η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Δυτικής Μακεδονίας επισημαίνει ότι οι έλεγχοι θα συνεχιστούν με αμείωτη ένταση, εστιάζοντας στην καθολική υποχρέωσης χρήσης προστατευτικού κράνους για την πρόληψη σοβαρών, ή ακόμη και θανατηφόρων, τροχαίων ατυχημάτων.



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ
ΨΥΚΤΙΚΟΣ

☎ **6953 004 610**
(6948 897 340)

✉ **kostas_konidi@yahoo.gr**

- Service μηχανών espresso
- Τοποθετήσεις / Συντηρήσεις κλιματιστικών και οικιακών συσκευών

📍 **Μεσιανή Κοζάνης**

Στάθης Κωνσταντινίδης Στο Δημοτικό Στάδιο Κοζάνης για το 3ο Παιδικό Φεστιβάλ Ποντιακών Χορών Δυτικής Μακεδονίας & Ηπείρου



Με αφορμή τη διοργάνωση του 3ου Παιδικού Φεστιβάλ Ποντιακών Χορών Δυτικής Μακεδονίας και Ηπείρου, αναδείχθηκε με τον πιο όμορφο τρόπο η δύναμη της παράδοσης και ο καθοριστικός ρόλος της νέας γενιάς στη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς του Ποντιακού Ελληνισμού.

Δεκάδες παιδιά από πολιτιστικούς συλλόγους της περιοχής ενώθηκαν σε μια μεγάλη γιορτή πολιτισμού, παρουσιάζοντας παραδοσιακούς ποντιακούς χορούς και αποδεικνύοντας ότι η ιστορική μνήμη, οι αξίες και τα έθιμα των προγόνων τους

παραμένουν ζωντανά και μεταφέρονται με σεβασμό και αγάπη στις νεότερες γενιές.

Η εκδήλωση αποτέλεσε σημείο συνάντησης πολιτισμού, παράδοσης και δημιουργικής έκφρασης, με πρωταγωνιστές τα παιδιά, τα οποία με την παρουσία και το ταλέντο τους κέρδισαν το θερμό χειροκρότημα του κοινού. Παράλληλα, αναγνωρίστηκε η πολύτιμη συμβολή των χοροδιδασκάλων, των μουσικών, των εθελοντών και των οικογενειών που στηρίζουν διαχρονικά το έργο των ποντιακών σωματείων.

Ιδιαίτερα θετικά σχόλια απέσπασαν οι παράλληλες βιωματικές και ψυχαγωγικές δράσεις για τα παιδιά, οι οποίες εμπλούτισαν το πρόγραμμα του φεστιβάλ, προσφέροντας στιγμές δημιουργίας, γνώσης και διασκέδασης.

Το 3ο Παιδικό Φεστιβάλ Ποντιακών Χορών επιβεβαίωσε για ακόμη μία χρονιά ότι η παράδοση δεν αποτελεί απλώς μια ανάμνηση του παρελθόντος, αλλά μια ζωντανή παρακαταθήκη που συνεχίζει να εμπνέει και να ενώνει τις νέες γενιές, διασφαλίζοντας τη συνέχεια της πολιτιστικής ταυτότητας του Ποντιακού Ελληνισμού.

Μαγευτική βραδιά παρατήρησης έναστρου ουρανού στο Δάσος Κουρί Κοζάνης



Με μεγάλη συμμετοχή πολιτών και σε μια ατμόσφαιρα γεμάτη γνώση, ενθουσιασμό και θαυμασμό για το σύμπαν, πραγματοποιήθηκε το βράδυ του Σαββάτου 20 Ιουνίου η εκδήλωση «Βραδιά Παρατήρησης Έναστρου Ουρανού» στο Δάσος Κουρί Κοζάνης.

Τη δράση συνδιοργάνωσαν ο Αστρονομικός Σύλλογος Δυτικής Μακεδονίας και η CluBE – Cluster Βιοοικονομίας & Περιβάλλοντος Δυτικής Μακεδονίας, προσφέροντας στο κοινό μια μοναδική ευκαιρία να γνωρίσει από κοντά τα μυστικά του νυχτερινού ουρανού μέσα από βιωματικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

Από νωρίς το βράδυ, μικροί και μεγάλοι συγκεντρώθηκαν στο τελευταίο πάρκινγκ του Δάσους Κουρί, όπου οι διοργανωτές είχαν διαμορφώσει έναν χώρο αφιερωμένο στην αστρονομική εξερεύνηση. Το πρόγραμμα ξεκίνησε με εντυπωσιακή εκτόξευση πυραύλου, η οποία κέντρισε το ενδιαφέρον των παρευρισκόμενων και έδωσε το έναυσμα για μια βραδιά γεμάτη ανακαλύψεις.

Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν παρουσιάσεις ουρανογραφίας και να μάθουν βασικές τεχνικές προσανατολισμού στον ουρανό, αναγνωρίζοντας αστερισμούς και φωτεινά ουράνια σώματα. Ξεχωριστό ενδιαφέρον συγκέντρωσε η αναφορά στη μυθολογία των αστερισμών, μέσα από την οποία αναδείχθηκε η σύνδεση της αστρονομίας με την ιστορία και τον πολιτισμό.

Η κορύφωση της εκδήλωσης ήρθε μετά τη δύση του ηλίου, όταν οι παρευρισκόμενοι παρατήρησαν τον νυχτερινό ουρανό μέσα από τηλεσκόπια που είχαν στηθεί στον χώρο. Με τη βοήθεια των μελών του Αστρονομικού Συλλόγου Δυτικής Μακεδονίας, το κοινό μπόρεσε να εξερευνήσει πλανήτες, αστερία και άλλα ουράνια αντικείμενα, αποκομίζοντας πολύτιμες γνώσεις για το διάστημα.

Οι διοργανωτές εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την ανταπόκριση του κόσμου, επισημαίνοντας τη σημασία τέτοιων δράσεων για τη διάδοση της επιστημονικής γνώσης και την ενίσχυση της επαφής των πολιτών με τη φύση και το περιβάλλον.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με τους συμμετέχοντες να αποχωρούν γεμάτοι εικόνες, εμπειρίες και νέες γνώσεις, έχοντας ζήσει μια ξεχωριστή καλοκαιρινή βραδιά κάτω από τον έναστρο ουρανό της Κοζάνης.

Στυλιανή Δερμιτζάκη

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΧΑΤΖΗΜΑΝΩΛΗΣ MD, MSc.

ΠΡΩΗΝ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ Ε.Σ.Υ. - ΓΕΝΙΚΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ



linktr.ee/xatzimanolis

Ιατρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

- Μεγάλου Αλεξάνδρου 22 • Τ.Κ. 50132 Κοζάνη • Τηλ.: 2461023522

- Άγιος Δημήτριος Κοζάνης • Τ.Κ. 50150 Κοζάνη • Τηλ.: 2461094729

Κιν.: 6972535811 • E-mail: hatzimanolisgpkozani@gmail.com

Επικαιρότητα

📌 Δήμος Βοΐου: FORESTIVAL 2026 :

Η μεγάλη γιορτή του Δάσους στη Δυτική Μακεδονία

Το FORESTIVAL 2026 ανοίγει τις πύλες του στις 27 και 28 Ιουνίου 2026 στο Μικρόκαστρο Κοζάνης, στον μοναδικό χώρο του Fiesta Voio, δίπλα στον Αλιάκμονα. Η φετινή διοργάνωση πραγματοποιείται σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Βοΐου.

Για δύο ημέρες, η φύση, η περιπέτεια, ο πολιτισμός και η γαστρονομία συνδυάζονται σε ένα μεγάλο υπαίθριο φεστιβάλ με ελεύθερη είσοδο για το κοινό.

Οι επισκέπτες κάθε ηλικίας θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν δωρεάν σε βιωματικές δραστηριότητες, όπως:

Αναρρίχηση σε δέντρα και δασικό προσανατολισμό

Δασοθεραπεία (Forest Therapy) και Yoga στη φύση

Ιππασία και εκπαιδευτικά εργαστήρια

Περιβαλλοντικά παιχνίδια για παιδιά

Συναυλίες, πολιτιστικές και γαστρονομικές εκδηλώσεις

Παράλληλα, στον χώρο θα φιλοξενηθούν θεματικά περίπτερα φορέων, πανεπιστημίων και επαγγελματιών που δραστηριοποιούνται στους τομείς του περιβάλλοντος, της καινοτομίας και της βιώσιμης ανάπτυξης. Κατά τη διάρκεια του φεστιβάλ, θα παρουσιαστούν μοναδικές γαστρονομικές δημιουργίες βασισμένες σε τοπικά προϊόντα, αναδεικνύοντας τον πλούτο της περιοχής.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση του κοινού θα διατίθενται:

Χώρος ελεύθερης κατασκήνωσης (Free Camping)

Δωρεάν χώρος στάθμευσης (Free Parking)

Καντίνες με φαγητό και καφέ

Σας περιμένουμε στις 27 και 28 Ιουνίου 2026 στο Fiesta Voio για να ζήσουμε μαζί τη μεγάλη γιορτή του δάσους!

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Πρότυπο Δάσος Δυτικής Μακεδονίας.

📌 «Γέφυρα Ζωής»: Κάλесμα προσφοράς στην Εθελοντική Αιμοδοσία της 24ης Ιουνίου

Ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Κοζάνης «Γέφυρα Ζωής», σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Μαμάτσειου Γενικού Νοσοκομείου Κοζάνης και την Ένωση Εργαζομένων Δ.Ε.Σ.Μ.Η.Ε. Δ.Ε.Η. Α.Ε., διοργανώνει Εθελοντική Αιμοδοσία την Τετάρτη 24 Ιουνίου 2026, από τις 15:30 έως τις 19:30, στα γραφεία του Συλλόγου, Παύλου Χαρίση 23.

Προϋποθέσεις αιμοδοσίας

- Να αισθάνεστε καλά
 - Να είστε ξεκούραστοι και να έχετε κοιμηθεί καλά
 - Ελαφρύ γεύμα 3 ώρες πριν – όχι νηστικοί
 - Όχι αλκοόλ την προηγούμενη ημέρα
- Ελάχιστο βάρος αιμοδότη: 50 κιλά
- Ηλικία αιμοδότη: 18–65 ετών

Μετά από μικρή χειρουργική επέμβαση, piercing ή τατουάζ, αιμοδοτούμε μετά από 4 μήνες

- Όχι ασπιρίνη ή αντιισταμινικά
- Μαζί σας ΑΜΚΑ ή Ταυτότητα

Για πληροφορίες, ανακοινώσεις και ενημέρωση σχετικά με τη δωρεά Αιμοπεταλίων, Μυελού των Οστών, Ιστών & Οργάνων και Ομφαλιοπλακουντικού Αίματος (Βλαστοκυττάρων): Παύλου Χαρίση 23. 24610 40575

l 697 733 7561

www.seakozanis.gr

Συνεδρίασε το Διοικητικό Συμβούλιο του Σπάρτακου

Ενημέρωση για ζητήματα του προσωπικού και κινητοποιήσεις



Ενημέρωση για τις επικείμενες κινητοποιήσεις που προγραμματίζει ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ σε συνεργασία με θεσμούς και φορείς της περιοχής, ως αντίδραση στα όσα σχεδιάζονται και επηρεάζουν/θίγουν κατάφορα εργαζόμενους και κοινωνία, ζητήματα του προσωπικού (μείωση θέσεων, μεταθετότητα, εθελουσία, προγράμματα κατάρτισης), αποτέλεσαν δύο από τα βασικά θέματα στη σημερινή συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΠΑΡΤΑΚΟΥ.

Περαιτέρω, τέθηκε το θέμα της συνάντησης που έχει κατά κόρον επιδιώξει το Σωματείο με το Υπουργείο Ενέργειας προκειμένου να συζητηθούν δια ζώσης ζωτικά ζητήματα που είναι σε εξέλιξη ή υπάρχουν στον σχεδιασμό της Επιχείρησης.

Πρόκειται για ζητήματα που ήδη έχουν επηρεάσει τους εργαζόμενους και την κοινωνία με τις αρνητικές συνέπειες να αναμένονται ακόμα πιο σφοδρές.

Το συνδικάτο, προκειμένου να διαμορφώσει τον καλύτερο χαρακτήρα των κινητοποιήσεων βρίσκεται σε κύκλο ενημερώσεων τόσο με φορείς όσο και με τους εργαζόμενους.

Στόχος είναι να ανατραπεί ο σχεδιασμός/προγραμματισμός ο οποίος, με πολύ απλά λόγια, μοιάζει με χειροβομβίδα έτοιμη να απασφαλιστεί.

Ταφόπλακα στις λιγνιτικές μονάδες και στο μέλλον της Δυτικής Μακεδονίας αλλά και ολόκληρης της χώρας



Οι εικόνες από την ανατίναξη και καταστροφή λιγνιτικών υποδομών στη Δυτική Μακεδονία, προκαλούν εύλογο προβληματισμό και ανησυχία στους πολίτες της χώρας.

Σε μια περίοδο που η Ελλάδα εξακολουθεί να πληρώνει ακριβά την εξάρτησή της από το εισαγόμενο φυσικό αέριο, εγκαταλείπεται οριστικά ο μόνος εγχώριος ενεργειακός πυλώνας που είχε στη διάθεσή της επί δεκαετίες.

Για κάποιους πρόκειται απλώς για παλιά μηχανήματα που ολοκλήρωσαν τον κύκλο τους. Για τους κατοίκους όμως της περιοχής πρόκειται για ένα κομμάτι της παραγωγικής ιστορίας του τόπου που οδηγείται στην εξαφάνιση. Είναι η επιβεβαίωση ότι η κυβέρνηση επέλεξε την «πράσινη μετάβαση», χωρίς να εξασφαλίσει εναλλακτικές λύσεις που να στηρίζουν πραγματικά την τοπική κοινωνία.

Το ζήτημα όμως δεν είναι απλώς η απομάκρυνση παλαιού εξοπλισμού. Το πραγματικό ερώτημα είναι γιατί υπάρχει τόση βιασύνη να εξαφανιστεί κάθε λιγνιτική υποδομή, που θα μπορούσε να διατηρηθεί ως στρατηγική ενεργειακή εφεδρεία της χώρας, ακόμα και για ενδεχόμενη μελλοντική ενεργειακή κρίση. Όπως φαίνεται για την κυβέρνηση δεν αρκούσε το πρόωρο και βίαιο κλείσιμο των λιγνιτικών μονάδων. Δεν αρκούσε η απώλεια χιλιάδων άμεσων και έμμεσων θέσεων εργασίας χωρίς κάποιο σοβαρό επενδυτικό σχέδιο. Δεν αρκεί η διαρκής αιμορραγία με την ερήμωση της ευρύτερης περιοχής και τη «βίαιη εκδίωξη» νέων ανθρώπων στο εξωτερικό. Σήμερα έρχονται να προσθέσουν ακόμη ένα λιθαράκι στην υποβάθμιση της περιοχής, με την καταστροφή κάθε γέφυρας επιστροφής.

Γιατί καταστρέφονται υποδομές που αποτελούσαν δημόσια περιουσία και στρατηγικό παραγωγικό κεφάλαιο της χώρας; Με ποια βεβαιότητα η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας ξηλώνει κάθε πιθανή εθνική εφεδρεία και θεωρεί ότι οι ενεργειακές κρίσεις ανήκουν οριστικά στο παρελθόν; Ποιος τους εξουσιοδότησε να αποκλείουν οριστικά κάθε ενδεχόμενο επιστροφής στη λιγνιτική δραστηριότητα;

Η σημερινή κυβέρνηση φέρει ακέραια την ευθύνη για τη βίαιη απολιγνιτοποίηση της χώρας, χωρίς επαρκή κάλυψη από τις νέες μορφές ενεργειακές πηγές, χωρίς εναλλακτικό σχέδιο εν ώρα κρίσης όπως αποδείχθηκε, την ώρα που άλλα ευρωπαϊκά κράτη επέλεξαν τη σταδιακή απολιγνιτοποίηση, όπως η Γερμανία θέτοντας χρονικό ορίζοντα το 2038, ώστε να προετοιμαστούν καλύτερα και να διατηρήσουν «ζωντανές» την οικονομία και την απασχόληση στις λιγνιτικές ανατολικές περιοχές της.

Στην Ελλάδα, όμως, των κυρίων Τσίπρα πρώτα, που παρέδωσε πλήρως την αγορά στους κανόνες του χρηματιστηριακού μοντέλου, και Μητσοτάκη στη συνέχεια, που έσπευσε να παρουσιάσει τη βίαιη απολιγνιτοποίηση ως εθνικό επίτευγμα, υπάρχει σύμπραξη για την ενεργειακή λεηλασία, την ιδιωτικοποίηση του εθνικού πλούτου, την κοινωνική κατάρρευση, την υποθήκευση του μέλλοντος των παιδιών μας, την ολοκληρωτική καταστροφή της πατρίδας μας.

Οι σημερινοί κυβερνώντες, αφού έταξαν τα πάντα για να προχωρήσουν αναίμακτα την απολιγνιτοποίηση στη Δυτική Μακεδονία, τώρα την έχουν εγκαταλείψει αβοήθητη, φροντίζοντας μόνο να ολοκληρωθεί το έγκλημα.

Η Δυτική Μακεδονία δεν ζητά προνόμια.

Ζητά δικαιοσύνη.

Ζητά παραγωγή.

Ζητά σοβαρές θέσεις εργασίας.

Η ΝΙΚΗ ζητά να παραμείνουν σε λειτουργία οι λιγνιτικές μονάδες, να αυξηθεί το ποσοστό συμμετοχής τους στο μείγμα ενεργειακής ασφάλειας της χώρας, να συγκροτηθεί ένα ολοκληρωμένο σχέδιο για την ενεργειακή επάρκεια όχι βάσει των οικονομικών συμφερόντων αλλά βάσει των αναγκών της ελληνικής κοινωνίας, να προβλεφθεί η δυνατότητα αξιοποίησης των λιγνιτικών υποδομών ως μελλοντικού εφεδρικού μηχανισμού και να σταματήσει άμεσα η ανατίναξη τους, προτού μετατραπεί σε ανατίναξη κάθε προοπτικής και ελπίδας για τον τόπο.

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟ ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟ ΛΑΪΚΟ ΚΙΝΗΜΑ "ΝΙΚΗ"



Η άλλη άποψη

Σώζονται ζωές; Ε, και;

Η πολιτική απαξίωση στην Ελλάδα έχει πιάσει πάτο. Περιφρονούνται τα σπουδαία, αγνοούνται τα σοβαρά, κυριαρχούν τα ασημαντα. Παρατηρώ την πλήρη αδιαφορία κομμάτων, πολιτικών και πολιτών για κυβερνητικές αποφάσεις που - θα το γράψω με κεφαλαία - ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ. Πως το αποτιμούμε όλο τούτο; Δεν το αποτιμούμε.

Θα αναφέρω τέσσερα παραδείγματα επιστρατεύοντας και αριθμούς.

1. ΟΙ ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ εντόπισαν προβλήματα σε 320.000 συνανθρώπους μας. Οι περισσότεροι έσωσαν τις ζωές τους, πρόλαβαν. Ειλικρινά ρωτώ: Ποιος πρέπει να ευχαριστήσουμε για αυτό το σπουδαίο αποτέλεσμα;



Του Ανδρέα Χριστόπουλου

2. ΧΩΡΙΣ ΚΡΑΝΟΣ οδηγούσε το 50% των οδηγών δικύκλων στην Ελλάδα όταν στην Ευρώπη το ποσοστό είναι 97%. Το 38% των νεκρών στα τροχαία στη χώρα μας είναι οδηγοί μοτο. Με την επιβολή προστίμου 350 ευρώ και την συστηματική αστυνόμευση σήμερα το 90% φορά κράνος, αυτό σημαίνει ότι σώζονται πάνω από 100 ζωές το χρόνο.

3. ΤΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ευθύνεται για το 10% των θανάτων στην Ελλάδα, οι μισοί είναι γυναίκες που πληρώνουν τον καπνό του συντρόφου τους. Η απόφαση της κυβέρνησης να απαγορεύσει το 2019 το κάπνισμα στην Εστίαση είχε άμεσα θετικά αποτελέσματα. Οι πρώτοι που σώθηκαν σύμφωνα με έρευνες είναι οι εργαζόμενοι στους χώρους αυτούς. Οι θάνατοι μειώθηκαν και εδώ.

4. Ο ΠΙΟ ΑΙΜΑΤΟΒΑΜΜΕΝΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ήταν η Πατρών - Πύργου, που ο ΣΥΡΙΖΑ δεν τον έφτιαχνε προσπαθώντας να τον δώσει σπαστά στον Καλογρίτσα. Μια δεκαετία πριν γίνει ο νέος δρόμος είχαμε 130 νεκρούς σε 106 τροχαία δυστυχήματα. Σήμερα δεν έχει καταγραφεί ούτε ένα τροχαίο περιστατικό. Αντίστοιχα αποτελέσματα φυσικά και σε άλλους δρόμους στη χώρα.

Ρωτώ λοιπόν κάθε αναγνώστη μου. Ποιος πρέπει να πάρει τα εύσημα (και πως;) όταν με δικές τους ενέργειες σώζε χιλιάδες ζωές; Και πως είναι δυνατόν αντί να αξιολογούμε τα σπουδαία να μιλάμε για τον ΟΠΕΚΕΠΕ που πάντοτε υπήρχε (απλώς τώρα μπαίνουν και φυλακή).



Ελληνική Κουζίνα

Γίγαντες, και πλακί και light

Υλικά

Μερίδες: 6

500 γρ. γίγαντες, κατά προτίμηση Πρεσπών ή Λάιστας, μουσκεμένοι αποβραδής σε νερό

3 φρέσκα φύλλα φασκόμηλο

500 γρ. ξερά κρεμμύδια, ψιλοκομμένα

2 σκελίδες σκόρδο, καθαρισμένες, ελαφρά σπασμένες

1.500 γρ. ώριμες ντομάτες, τριμμένες

λίγο καυτερό μπούκοβο

τα φύλλα από 1 μάτσο δυόσμο, ολόκληρα

1 κουτ. σούπας πολύ ψιλοκομμένο φρέσκο δεντρολίβανο

ξύσμα από 1/2 λεμόνι

60 ml ελαιόλαδο

αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Διαδικασία

Για τους γίγαντες και πλακί και light, ξεκινάμε στραγγίζοντας τους γίγαντες από το νερό του μουλιάσματος, τους ξεπλένουμε καλά και τους βάζουμε σε μεγάλη κατσαρόλα με 2,5 λίτρα κρύο νερό και το φασκόμηλο.

Ζεσταίνουμε σε δυνατή φωτιά μέχρι να πάρουν βράση, ξαφρίζοντας καλά.

Χαμηλώνουμε τη φωτιά, σκεπάζουμε την κατσαρόλα και τους σιγοβράζουμε για περίπου 1 ώρα, μέχρι να είναι σχεδόν έτοιμοι. Αν χρειαστεί, προσθέτουμε επιπλέον νερό.

Αποσύρουμε από τη φωτιά και τους στραγγίζουμε, κρατώντας στην άκρη και το νερό τους.

Σε άλλη, φαρδιά και ρηχή κατσαρόλα ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε μέτρια φωτιά και τσιγαρίζουμε τα κρεμμύδια, το σκόρδο και λίγο αλατοπίπερο για 12-13 λεπτά, μέχρι να ξανθύνουν και να μαλακώσουν.



Προσθέτουμε τις ντομάτες, το μπούκοβο και λίγο ακόμη αλατοπίπερο και μαγειρεύουμε σε μέτρια φωτιά για περίπου 20 λεπτά, μέχρι η σάλτσα να δεσει ελαφρώς.

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180°C.

Ρίχνουμε σε ένα μέτριο πυρίμαχο ταψί (ή σε γάστρα) τους στραγγισμένους γίγαντες και προσθέτουμε τη σάλτσα ντομάτας.

Ανακατεύουμε και προσθέτουμε όσο από το νερό τους χρειάζεται ώστε να τους καλύψει.

Σκορπίζουμε τον δυόσμο και το δεντρολίβανο, ανακατεύουμε απαλά και ψήνουμε για 20-25 λεπτά ή μέχρι να απορροφηθούν τα περισσότερα υγρά και οι γίγαντες να μείνουν με μια δεμένη σάλτσα.

Αφήνουμε να γίνουν χλιαροί προτού σερβίρουμε και πασπαλίζουμε κάθε μερίδα με λίγο ξύσμα λεμονιού.

Ψητό γιαουρτογλυκό με μήλα, χωρίς ζάχαρη

Υλικά

Μερίδες: 12

400 γρ. γιαούρτι πλήρες, αγελαδινό

4 αυγά μεσαίου μεγέθους

3 μεγάλα κόκκινα μήλα, καθαρισμένα, χωρίς κουκούτσια, σε μέτρια κομμάτια

60 γρ. κορν φλάουρ

5 γρ. κανέλα σε σκόνη

Διαδικασία

Για να φτιάξουμε ψητό γιαουρτογλυκό με μήλα, αρχικά προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 175°C, στη λειτουργία του αέρα.

Στη συνέχεια, στρώνουμε με λαδόκολλα ένα ταψάκι 22-24 εκ. Στον πολυκόφτη που διαθέτουμε, χτυπάμε όλα μαζί τα υλικά μέχρι να ομογενοποιηθούν.

Αδειάζουμε το μείγμα στο ταψάκι και ισιώνουμε την επιφάνεια με ένα κουτάλι.

Ψήνουμε για περίπου 30 λεπτά, μέχρι το γλυκό να ροδίσει.



Βγάζουμε το ταψάκι από τον φούρνο και το αφήνουμε στην άκρη μέχρι να κρυώσει το γλυκό.

Κόβουμε το γιαουρτογλυκό με μήλα σε κομμάτια και σερβίρουμε .

Με ενθουσιασμό και χαρά ολοκληρώθηκε η γιορτή λήξης των «Εργαστηρίων Μυϊκής Ενδυνάμωσης και Ισορροπίας»



Με μεγάλη επιτυχία και αδιάστακτο ενθουσιασμό πραγματοποιήθηκε στο ΔΑΚ Λευκόβρυσης Κοζάνης, η γιορτή λήξης της δράσης «Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης και Ισορροπίας», στο πλαίσιο του Ενιαίου Κοινωνικού Δικτύου Δυτικής Μακεδονίας (ΕΚΔ).

Εκατοντάδες συμμετέχοντες — μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Κοζάνης, οικογένειες και φίλοι — γέμισαν χαρά και κίνηση τις εγκαταστάσεις του ΔΑΚ, σε μια

εκδήλωση που απέδειξε ότι η ενεργητική γήρανση και η κοινωνική δικτύωση δεν είναι απλά λόγια — είναι πράξεις που αγγίζουν ζωές.

«Ήταν μια μέρα γεμάτη ζωντάνια, κίνηση και ανθρώπινη ζεστασιά. Οι ωφελούμενοί μας έδειξαν τι καταφέρνει κανείς όταν η κοινωνία στέκεται δίπλα του.»

Τι περιέλαβε η εκδήλωση

Η γιορτή λήξης αποτέλεσε το αποκορύφωμα μηνών συστηματικής άσκησης και κοινωνικής σύνδεσης. Το πρόγραμμα περιέλαβε:

Επιδείξεις ασκήσεων γυμναστικής και παρουσίαση χορών από τους ωφελούμενους των προγραμμάτων — αποδεικνύοντας πρακτικά τα αποτελέσματα της συνεπούς συμμετοχής τους.

Δικτύωση μεταξύ των μελών των ΚΑΠΗ του Δήμου Κοζάνης: τμήματα Κοζάνης, Λευκοπηγής, Αιανής, Κρόκου και Άνω Κώμης συναντήθηκαν, γνωρίστηκαν και ανταλλάχθηκαν εμπειρίες σε ένα κλίμα αλληλεγγύης και ανθρωπιάς.

Δωρεάν κεράσματα για όλους τους παρευρισκόμενους, συνοδευόμενα από γέλιο, κουβέντα και από αυτή την αίσθηση κοινότητας που κάνει τη διαφορά στη ζωή κάθε ανθρώπου.

Ελεύθερη είσοδος για όλες τις ηλικίες — μια επιλογή που συμβολίζει ακριβώς αυτό που είναι το ΕΚΔ: ανοιχτό σε όλους, χωρίς εξαιρέσεις.

Η σημασία της δράσης

Τα «Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης και Ισορροπίας» αποτελούν μια από τις δράσεις του ΕΚΔ που αγγίζουν άμεσα και μετρήσιμα την καθημερινότητα των ωφελουμένων. Η τακτική άσκηση βελτιώνει την κινητικότητα, μειώνει τον κίνδυνο πτώσεων και ενισχύει την αυτοπεποίθηση — και ταυτόχρονα δημιουργεί δεσμούς και παρέες που κρατούν τους ανθρώπους συνδεδεμένους με την κοινωνική ζωή.

Η σημερινή γιορτή δεν ήταν απλά μια λήξη. Ήταν μια έκφραση αποτελέσματος. Ήταν η απόδειξη ότι όταν η Περιφέρεια, οι Δήμοι, τα ΚΑΠΗ και το ΕΚΔ συνεργάζονται με κοινό στόχο, ο πολίτης ωφελείται πραγματικά.

Δημοκράτες - Προοδευτικό Κέντρο Κοζάνης Επίσκεψη στο Δημαρχείο και την πόλη του Βελβεντού



Την Τετάρτη 17 Ιουνίου οι Δημοκράτες - Προοδευτικό Κέντρο επισκέφθηκαν το Βελβεντό και συνομίλησαν με το δήμαρχο Μανώλη Στεργίου και τον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου Θωμά Καμκούτη.

Η αντιπροσωπεία του κόμματος αποτελούνταν από τους Γιώργο Ντζιμάνη, Αθανάσιο Ταγάρα, Στεφάνου Αρίσταρχο και Τσαλίκη Κωνσταντίνο.

Η συνάντηση έγινε σε ιδιαίτερα θερμό κλίμα και αναλύθηκαν θέματα που αφορούν στα τοπικά προβλήματα του Δήμου και τις προοπτικές και προκλήσεις της σύγχρονης εποχής.

Έγινε ενημέρωση σχετικά με προβλήματα όπως : αρδευτικό σύστημα, υψηλή γέφυρα, ο κόμβος στην διασταύρωση προς Βελβεντό αλλά και τις υπηρεσίες του Δήμου, την αγροτική παραγωγή του τόπου, τα οιοποεία, τον τουρισμό, το πρόγραμμα βοήθεια στο σπίτι, την αξιοποίηση της λίμνης και το μεγάλο θέμα που υπάρχει με το νερό άρδευσης και τη βοήθεια που απαιτείται από το κράτος.

Προτάθηκαν λύσεις και έγινε ανταλλαγή απόψεων.

Επίσης, έγινε επίσκεψη στην σύγχρονη Παιδική Βιβλιοθήκη του Βελβεντού. Η υπεύθυνη της βιβλιοθήκης Αλκμήνη Πιτσιλαδή έκανε ενημέρωση για το σημαντικό έργο που επιτελείται, την ιστορία της βιβλιοθήκης, τη σημασία της για το Δήμο και το δίκτυο συνεργασίας που δημιούργησαν οι σύγχρονες βιβλιοθήκες της χώρας.

Η παιδική βιβλιοθήκη είναι η απόδειξη των αποτελεσμάτων που μπορούν να φέρουν η προσωπική προσπάθεια, η αρωγή του δήμου και των δημοτών και η συνεισφορά των ομογενών.

Δημοτική Οργάνωση Κοζάνης
Δημοκράτες - Προοδευτικό Κέντρο



ΥΓΕΙΑ

Κουρκουμάς: Ο «χρυσός» της κουζίνας με τα αμέτρητα οφέλη για την υγεία

Ο κουρκουμάς κατέχει εδώ και καιρό μια ξεχωριστή θέση, τόσο στο ράφι της κουζίνας, όσο και σε αυτό του φαρμακείου. Όπως το σκόρδο και το τζίντζερ, εκτιμάται για τη γεύση του, αλλά και ως φυσικό φάρμακο, γι' αυτό και εμπειρεύεται σε πολλά προϊόντα ευεξίας.

Για περισσότερα από 4.000 χρόνια, οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τον κουρκουμά με διάφορους τρόπους. Για αιώνες, αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της αγιουβερδικής ιατρικής και της παραδοσιακής κινεζικής ιατρικής, οι οποίες δίνουν έμφαση στην ισορροπία μεταξύ σώματος, νου και πνεύματος. Παραδοσιακά, χρησιμοποιείται για την ενίσχυση των αρθρώσεων και των οστών, την ανακούφιση των πεπτικών προβλημάτων και τη βελτίωση του δέρματος – η σύγχρονη επιστήμη υποδηλώνει ότι αυτές οι αρχαίες πρακτικές έχουν επιστημονική βάση.

Γιατί ο κουρκουμάς είναι τόσο ισχυρός

Το έντονο χρώμα του μπαχαρικού προέρχεται από την κουρκουμίνη, την κύρια δραστική του ουσία, ευρέως αναγνωρισμένη για τις αντιφλεγμονώδεις και αντιοξειδωτικές της ιδιότητες. Τα αντιοξειδωτικά βοηθούν στην εξουδετέρωση των ελεύθερων ριζών, που βλάπτουν τα κύτταρα και συνδέονται με παθήσεις που κυμαίνονται από την πρόωγη γήρανση έως την άνοια.

– Τι να προσέξουμε για να μην αρρωστήσουμε
Ωστόσο, η κουρκουμίνη δεν είναι η μόνη ωφέλιμη δραστική ουσία του κουρκουμά, σύμφωνα με τον διατροφολόγο Ed Tooley. Η ρίζα περιέχει επίσης αιθέρια έλαια, γνωστά ως τουρμερόνη, τα οποία βοηθούν στη μείωση της φλεγμονής, την καταπολέμηση του οξειδωτικού στρες και την προστασία των νευρικών κυττάρων.

Πώς να καταναλώνετε τον κουρκουμά για μέγιστο όφελος

Ο κουρκουμάς καταναλώνεται σε πολλές μορφές: Ως φρέσκια ρίζα, σκόνη, κάψουλες, χυμός,



τσάι και άλλα. Μια παραδοσιακή συνταγή που έχει κερδίσει δημοτικότητα τα τελευταία χρόνια είναι το haldi doodh («χρυσό γάλα»), το οποίο συνδυάζει τον κουρκουμά με γάλα και ζεστά μπαχαρικά, όπως το μαύρο πιπέρι, που ενισχύει σημαντικά την απορρόφηση της κουρκουμίνης: Από μόνη της, απορροφάται ελάχιστα από τον οργανισμό – Όταν, όμως, συνδυάζεται με πιπερίνη, η απορρόφηση αυξάνεται κατά έως και 2.000%.

Εάν μαγειρεύετε με φρέσκο κουρκουμά στο σπίτι, οι ειδικοί συμβουλεύουν να αποφεύγετε την υψηλή θερμοκρασία ή τον παρατεταμένο βρασμό, καθώς μειώνουν τα επίπεδα αντιοξειδωτικών και αφαιρούν τα ευεργετικά αιθέρια έλαια.

Συμπληρώματα: Χρήσιμα ή επιβλαβή;

Τα συμπληρώματα κουρκουμά γνωρίζουν μεγάλη δημοφιλία τα τελευταία χρόνια, αφού προσφέρουν ευκολία και ακριβή δοσολογία, ενώ συχνά συνδυάζουν τον κουρκουμά με συστατικά όπως το τζίντζερ και το μαύρο πιπέρι, για να βελτιώσουν την απορρόφηση. Ωστόσο, οι γιατροί προειδοποιούν ότι, σε υψηλές δόσεις, δεν είναι ακίνδυνα. Μελέτες έχουν δείξει μια απότομη αύξηση των περιπτώσεων ηπατικής βλάβης που σχετίζονται με τα συμπληρώματα τις τελευταίες δεκαετίες. Η υπερβολική πρόσληψη μπορεί επίσης να προκαλέσει ναυτία, στομαχικές διαταραχές ή αλλεργικές αντιδράσεις.

Ποιοι πρέπει να αποφεύγουν τον κουρκουμά;

Πριν προσθέσετε συμπληρώματα κουρκουμά στη ρουτίνα σας, είναι απαραίτητο να λάβετε τη συμβουλή του γιατρού σας. Ο κουρκουμάς μπορεί να λειτουργήσει ως αντιπηκτικό, αλληλεπιδρώντας αρνητικά με αντιπηκτικά ή αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα, αυξάνοντας τον κίνδυνο αιμορραγίας. Επίσης, δεν συνιστάται πριν από χειρουργική επέμβαση.

Τα άτομα με χολόλιθους, απόφραξη των χοληφόρων οδών, ηπατική νόσο ή διαβήτη πρέπει να είναι προσεκτικά, καθώς ο κουρκουμάς μπορεί να επιδεινώσει τα συμπτώματα ή να επηρεάσει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα. Συνιστάται, επιπλέον, στις έγκυες και θηλάζουσες να αποφεύγουν τα συμπληρώματα.

Η φήμη του κουρκουμά ως «χρυσού μπαχαρικού» είναι αιτιολογημένη. Όταν καταναλώνεται με σύνεση και σε κατάλληλες ποσότητες, μπορεί να προσφέρει σημαντικά οφέλη για την υγεία, τα οποία βασίζονται σε αιώνες παραδοσιακής χρήσης και υποστηρίζονται από τη σύγχρονη έρευνα. Ωστόσο, το μέτρο και η ιατρική καθοδήγηση είναι καθοριστικής σημασίας για να διασφαλιστεί ότι το αποτέλεσμα θα είναι ωφέλιμο και όχι βλαπτικό.

Κολύμβηση ή τρέξιμο; Ποια άσκηση δυναμώνει περισσότερο την καρδιά

Μελέτη που εφαρμόστηκε σε ζωικό μοντέλο από ερευνητές του Federal University of São Paulo έδειξε ότι η κολύμβηση υπερτερεί του τρέξιματος στην ενίσχυση της καρδιακής λειτουργίας.

Η έρευνα εστίασε στο πώς διαφορετικές μορφές αερόβιας άσκησης επηρεάζουν τη δομή και τη λειτουργικότητα της καρδιάς, καταλήγοντας στο συμπέρασμα ότι η κολύμβηση προσφέρει πιο έντονες προσαρμογές στο μυοκάρδιο.

Μηχανισμοί δράσης και μοριακές προσαρμογές

Όπως εξηγεί ο επικεφαλής της έρευνας Andrey Jorge

Serra, καθηγητής στο Federal University of São Paulo και συντονιστής της μελέτης, «η κολύμβηση και το τρέξιμο είναι δύο εξαιρετικοί τρόποι για τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής υγείας και την προστασία του καρδιακού μυός, όμως θέλαμε να εξετάσουμε αν ο ένας μπορεί να είναι ακόμη πιο ωφέλιμος από τον άλλον. Διαπιστώσαμε ότι, παρόλο που και οι δύο αυξάνουν τη χωρητικότητα της αναπνοής, η κολύμβηση προχωρά ένα βήμα παραπέρα, συνδυάζοντας λειτουργικές και μοριακές προσαρμογές που κάνουν την καρδιά πιο ισχυρή και πιο αποδοτική».

Ωστόσο, η κολύμβηση φαίνεται να ενεργοποιεί επιπλέον μοριακούς μηχανισμούς, κυρίως μέσω της ρύθμισης των microRNAs, τα οποία επηρεάζουν την ανάπτυξη των καρδιακών κυττάρων, τη δημιουργία νέων αιμοφόρων αγγείων και την προστασία από κυτταρική βλάβη.

Πειραματικός σχεδιασμός και βασικά ευρήματα

Ο Serra αναφέρει χαρακτηριστικά, «αν και προηγούμενες μελέτες είχαν εξετάσει γενικά την επίδραση της αερόβιας άσκησης στην έκφραση των microRNAs, δεν υπήρχαν επαρκή δεδομένα για το τι συμβαίνει όταν συγκρίνονται απευθείας η κολύμβηση και το τρέξιμο στο ίδιο πειραματικό πλαίσιο. Η παρούσα έρευνα, λοιπόν, αναδεικνύει ότι οι δύο αυτές μορφές άσκησης διαφέρουν ως προς τις επιδράσεις τους στην καρδιά».

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο Scientific Reports, πραγματοποιήθηκε σε πειραματόζωα τα οποία ακολούθησαν πρόγραμμα οκτώ εβδομάδων με καθημερινή άσκηση. Τα ζώα χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες: κολύμβησης, τρέξιματος και αδράνειας.

Παρότι και οι δύο μορφές άσκησης βελτίωσαν τη φυσική κατάσταση σε παρόμοιο βαθμό, μόνο η κολύμβηση προκάλεσε σημαντικές δομικές αλλαγές στην καρδιά, όπως αύξηση της καρδιακής μάζας και της αριστερής κοιλίας.

Κλινική σημασία και συμπεράσματα

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι τρέξιμο και κολύμβηση δεν είναι ισοδύναμα ως προς τις επιδράσεις τους στην καρδιά. Οι ερευνητές τονίζουν ότι η κολύμβηση μπορεί να έχει ιδιαίτερη σημασία σε περιπτώσεις καρδιακής αποκατάστασης ή ενίσχυσης του μυοκαρδίου, αν και η επιλογή άσκησης παραμένει εξατομικευμένη και εξαρτάται από τις ανάγκες και τις προτιμήσεις κάθε ατόμου.



Δήμος Βοΐου:

**Με μεγάλη επιτυχία
ολοκληρώθηκε
η παράσταση
«Μύθοι του Αισώπου»
από το Θεατρικό Εργαστήρι
του Δήμου Βοΐου στο Βουδούρειο
Πολιτιστικό κέντρο**



Με μια εξαιρετική εμφάνιση, ολοκληρώθηκε απόψε στο Βουδούρειο Πολιτιστικό Κέντρο Σιάτιστας («Άρης & Λίλιαν Βουδούρη») η παιδική θεατρική παράσταση «Μύθοι του Αισώπου».

Το Θεατρικό Εργαστήρι του Δήμου Βοΐου ανέβηκε στη σκηνή και καθήλωσε τους παρευρισκόμενους, παρουσία του δημάρχου Βοΐου, κ. Χρήστου Ζευκλή, παρουσιάζοντας το αποτέλεσμα μιας πολύμηνης, συστηματικής προσπάθειας.

Οι μικροί συμμετέχοντες ξεδίπλωσαν το ταλέντο και τη δημιουργικότητά τους, ζωντανεύοντας στη σκηνή τους αγαπημένους χαρακτήρες των αισώπειων μύθων και μεταφέροντας διαχρονικά ηθικά διδάγματα με έναν φρέσκο και συγκινητικό τρόπο.

Η παράσταση πραγματοποιήθηκε υπό την καλλιτεχνική επιμέλεια και καθοδήγηση της Αλεξάνδρας Τσίτσα και της Στέλλας Πουλκίδη, οι οποίες κατάφεραν να συντονίσουν άψογα τη θεατρική ομάδα των παιδιών.

Η σημαντική αυτή εκπαιδευτική και πολιτιστική δράση του Δήμου Βοΐου υλοποιείται με την ευγενική χορηγία των Ιδρυμάτων Παπαγεωργίου.

Το θερμό χειροκρότημα των θεατών, επιβεβαίωσε τη στήριξη τους στην αξιόπαινη προσπάθεια των παιδιών και των συντελεστών, σφραγίζοντας με τον καλύτερο τρόπο την αυλαία της φετινής θεατρικής περιόδου.

Δήμος Κοζάνης: Προσλήψεις διμήνων στην καθαριότητα

Για την πρόσληψη προσωπικού με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, ο Δήμος Κοζάνης, ύστερα από την υπ' αριθ. 394/2026 απόφαση της Δημοτικής Επιτροπής, ανακοινώνει ότι θα προσλάβει προσωπικό με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου διάρκειας δύο (2) μηνών, συνολικού αριθμού δέκα (10) ατόμων, προς κάλυψη των αναγκών για εκτέλεση εργασιών στον τομέα του Τμήματος Καθαριότητας για τις

ακόλουθες ειδικότητες, με τα αντίστοιχα ειδικά τυπικά προσόντα:

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΕΙΔΙΚΑ ΤΥΠΙΚΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

ΥΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

1. Να πληρούν τα γενικά προσόντα διορισμού που προβλέπονται για τους μόνιμους υπαλλήλους του πρώτου μέρους του ν. 3584/07.

ΔΕ ΟΔΗΓΩΝ

1. Να πληρούν τα γενικά προσόντα διορισμού που προβλέπονται για τους μόνιμους υπαλλήλους του πρώτου μέρους του ν. 3584/07.

2. Οι υποψήφιοι πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος οδήγησης Γ' Κατηγορίας.

3. Να διαθέτουν Π.Ε.Ι και Κάρτα Ψηφιακού Ταχογράφου

Οι ως άνω προσλήψεις θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με τα παραπάνω ειδικά τυπικά προσόντα και τα ακόλουθα:

1. Οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν ηλικία από 18 έως 67 ετών.

2. Να έχουν την υγεία και τη φυσική καταλληλότητα που τους επιτρέπει την εκτέλεση των καθηκόντων της θέσεως που επιλέγουν.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Οι ενδιαφερόμενοι μαζί με το έντυπο εκδήλωσης ενδιαφέροντος θα υποβάλουν τα εξής δικαιολογητικά:

Για την ειδικότητα ΥΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ θα υποβάλλουν:

1. Έντυπο εκδήλωσης ενδιαφέροντος

2. Υπεύθυνη δήλωση ότι πληρούν τα γενικά προσόντα διορισμού που προβλέπονται για τους μόνιμους υπαλλήλους του πρώτου μέρους του ν. 3584/07

3. Φωτοαντίγραφο ταυτότητας

4. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης

Για την ειδικότητα ΔΕ ΟΔΗΓΩΝ θα υποβάλλουν:

1. Έντυπο εκδήλωσης ενδιαφέροντος

2. Υπεύθυνη δήλωση ότι πληρούν τα γενικά προσόντα διορισμού που προβλέπονται για τους μόνιμους υπαλλήλους του πρώτου μέρους του ν. 3584/07

3. Φωτοαντίγραφο ταυτότητας

4. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης

5. Φωτοαντίγραφο Διπλώματος Οδήγησης-Π.Ε.Ι

6. Φωτοαντίγραφο Κάρτας Ψηφιακού Ταχογράφου

7. Φωτοαντίγραφο Απολυτήριου Λυκείου

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά στο Γραφείο του Τμήματος Καθαριότητας. Αρμόδιοι για την παραλαβή είναι οι υπάλληλοι κα Δαμαρτζίδου Δ. & Καραδήμου Μ. κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες 08:30-14:00. Οι ενδιαφερόμενοι θα υποβάλλουν τα στοιχεία τους και τα δικαιολογητικά μέχρι και την Τρίτη 23 Ιουνίου 2026 και ώρα 11:00 π.μ.

Γραφείο Τύπου
Δήμου Κοζάνης



Στεγαστική κρίση:

«Πακέτο» μέτρων για τα ενοίκια

Η κυβέρνηση θέτει σε δημόσια διαβούλευση τη νέα Εθνική Στρατηγική για τη Στεγαστική Πολιτική 2026-2035, παρουσιάζοντας ένα ολοκληρωμένο σχέδιο παρεμβάσεων που αποσκοπεί στην αντιμετώπιση των προβλημάτων στέγασης της επόμενης δεκαετίας. Κεντρικός στόχος είναι η ενίσχυση της προσφοράς κατοικιών και η συγκράτηση των έντονων αυξήσεων που παρατηρούνται στα ενοίκια.

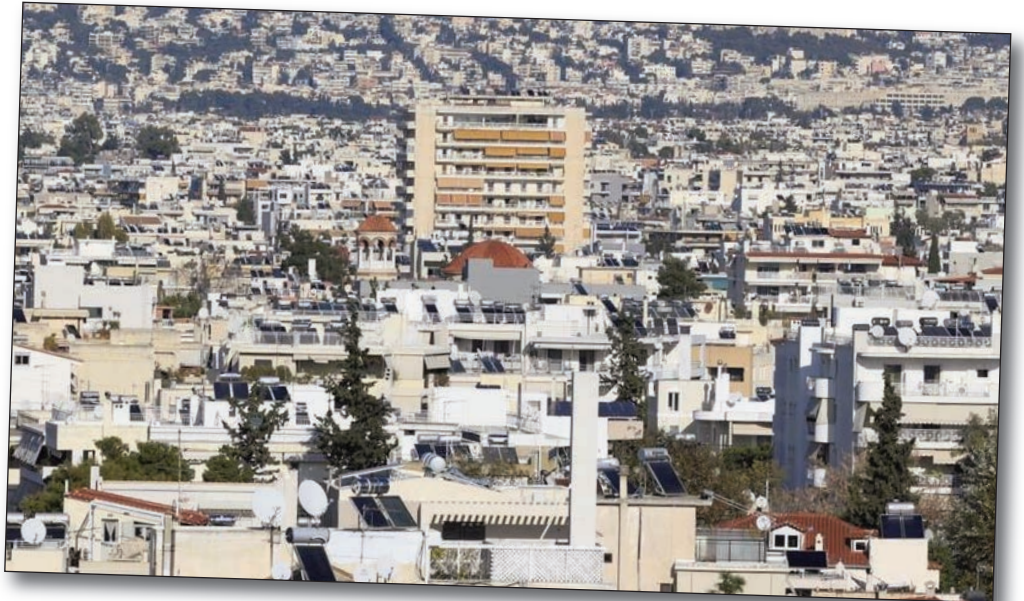
Στο πλαίσιο αυτό προτείνονται σημαντικά φορολογικά και θεσμικά μέτρα, όπως η εφαρμογή μειωμένου ΦΠΑ στην κατασκευή νέων κατοικιών που προορίζονται για μακροχρόνια μίσθωση, η δημιουργία εθνικού μηχανισμού παρακολούθησης των τιμών ακινήτων, η δυνατότητα λήψης ειδικών μέτρων σε περιοχές με σοβαρές στρεβλώσεις στην αγορά, η αναμόρφωση

σαίων κοινωνικών ομάδων.

Η πρόταση αξιοποιεί τη δυνατότητα που παρέχει το ευρωπαϊκό θεσμικό πλαίσιο στα κράτη-μέλη να εφαρμόζουν ευνοϊκότερους συντελεστές ΦΠΑ σε έργα που εξυπηρετούν σκοπούς κοινωνικής στέγασης. Παράλληλα, το μέτρο μπορεί να λειτουργήσει συνδυαστικά με πρωτοβουλίες όπως η κοινωνική αντιπαροχή και η αξιοποίηση ανεκμετάλλευτων δημόσιων κτιρίων.

Παρακολούθηση της αγοράς και έλεγχος των πιέσεων στα ενοίκια

Το σχέδιο προβλέπει επίσης τη δημιουργία ενός εθνικού δείκτη τιμών ακινήτων, ο οποίος θα καταγράφει σε μόνιμη βάση τις εξελίξεις στην αγορά κατοικίας. Ο δείκτης θα αντλεί στοιχεία από αγοραπωλησίες, μισθώσεις, τραπεζικές εκτιμήσεις και φορολογικά δεδομένα, παρέχοντας



ζετα μέσω προγραμμάτων ενεργειακής ή λειτουργικής βελτίωσης, όπως το «Εξοικονομώ» ή το «Αναβαθμίζω το Σπίτι μου».

Ανασχεδιασμός της Golden Visa και νέα στεγαστικά εργαλεία

Σημαντικές αλλαγές προτείνονται και στο καθεστώς της Golden Visa. Η νέα προσέγγιση επιδιώκει να συνδέσει τις ξένες επενδύσεις με την πραγματική αξιοποίηση κατοικιών, επιτρέποντας επενδύσεις σε περισσότερα του ενός ακίνητα, με την προϋπόθεση ότι αυτά θα διατίθενται αποκλειστικά για μακροχρόνια μίσθωση για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.

Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται η αύξηση των διαθέσιμων κατοικιών και ο περιορισμός της διατήρησης ακινήτων αποκλειστικά για επενδυτικούς σκοπούς.

Παράλληλα, εξετάζεται η εφαρμογή νέου πλαισίου στεγαστικής χρηματοδότησης για νέους και νοικοκυριά με χαμηλά ή μεσαία εισοδήματα. Αντί της άμεσης επιδότησης επιτοκίων από το κράτος, προτείνεται

η παροχή φορολογικών κινήτρων στις τράπεζες ώστε να προσφέρουν δάνεια με χαμηλότερο κόστος δανεισμού.

Πρόσθετες δράσεις για την αύξηση του στεγαστικού αποθέματος

Το συνολικό σχέδιο περιλαμβάνει 50 μέτρα, εκ των οποίων 36 ήδη εφαρμόζονται και 14 αποτελούν νέες παρεμβάσεις. Μεταξύ άλλων προβλέπονται:

- * επέκταση του προγράμματος «Σπίτι μου» με νέα φάση υλοποίησης,

- * σύσταση Ενιαίου Φορέα Στεγαστικής Πολιτικής, στα πρότυπα του πρώην ΟΕΚ,

- * λειτουργία Γραφείων Κοινωνικής Μίσθωσης σε επίπεδο δήμων,

- * πολεοδομικά κίνητρα για την αξιοποίηση εγκαταλελειμμένων ή ανενεργών κτιρίων,

- * δημιουργία ψηφιακής πλατφόρμας φοιτητικής συγκατοίκησης με κρατικές εγγυήσεις.

Η νέα πλατφόρμα θα δίνει τη δυνατότητα στους ιδιοκτήτες να διαθέτουν ακίνητα για φοιτητές ή συγκατοίκηση, ενώ εξετάζε

ται και η κάλυψη κινδύνων που σχετίζονται με φθορές ή ανεξόφλητα ενοίκια.

Έργα και προγράμματα που ήδη υλοποιούνται

Παράλληλα με τις νέες προτάσεις, συνεχίζονται σημαντικές πρωτοβουλίες στον τομέα της στέγασης. Ανάμεσά τους ξεχωρίζει το πρόγραμμα κατασκευής φοιτητικών εστιών μέσω Συμπράξεων Δημοσίου και Ιδιωτικού Τομέα, προϋπολογισμού 737,5 εκατ. ευρώ, το οποίο προβλέπει τη δημιουργία περίπου 8.600 νέων κλινών έως το 2028-2029.

Επιπλέον, βρίσκεται σε εξέλιξη πρόγραμμα ανακαίνισης κατοικιών που απευθύνεται σε νοικοκυριά χαμηλών και μεσαίων εισοδημάτων, με στόχο την αύξηση των διαθέσιμων και ποιοτικά αναβαθμισμένων κατοικιών.

Το σχέδιο συμπληρώνεται από ειδικές πρωτοβουλίες για τη στέγαση δημοσίων υπαλλήλων σε νησιωτικές περιοχές, καθώς και από δράσεις αξιοποίησης δημόσιας γης για την κάλυψη στεγαστικών αναγκών.

Πακέτο παρεμβάσεων για την ενίσχυση της στεγαστικής πολιτικής και της αγοράς ακινήτων

του προγράμματος Golden Visa και η παροχή κινήτρων προς τις τράπεζες για τη χορήγηση στεγαστικών δανείων με ευνοϊκούς όρους.

Κίνητρα για νέες κατασκευές κατοικιών

Βασικό στοιχείο του σχεδίου αποτελεί η πρόβλεψη για μειωμένο συντελεστή ΦΠΑ στις κοινωνικές και οικονομικά προσιτές κατοικίες. Η παρέμβαση αυτή στοχεύει στην τόνωση της οικοδομικής δραστηριότητας, ενθαρρύνοντας τις κατασκευαστικές επιχειρήσεις να επενδύσουν σε νέα ακίνητα που θα προσφέρονται με χαμηλότερα ενοίκια και θα καλύπτουν στεγαστικές ανάγκες ευάλωτων ή με-

ακριβέστερη εικόνα για τις πραγματικές αξίες ανά περιοχή.

Μέσω αυτού του εργαλείου θα είναι δυνατός ο εντοπισμός περιοχών όπου παρατηρούνται έντονες στεγαστικές πιέσεις. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, τα δεδομένα αυτά θα μπορούν να αξιοποιηθούν για τη λήψη παρεμβάσεων στην αγορά, όπως η θέσπιση ορίων στις τιμές ενοικίασης συγκεκριμένων κατηγοριών κατοικιών, κυρίως εκείνων που παρουσιάζουν χαμηλή ποιότητα ή περιορισμένη ενεργειακή απόδοση.

Οι περιορισμοί αυτοί ενδέχεται να αναθεωρούνται όταν ένα ακίνητο αναβαθμί

Επίκαιρη Ερώτηση Π. Κουκουλόπουλου για να σταματήσουν οι συγχωνεύσεις, υποβιβασμοί, καταργήσεις σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στη Δυτική Μακεδονία

Άμεσα υπήρξαν τα αντανάκλαστα του Πάρι Κουκουλόπουλου μετά την έκδοση της Κοινής Υπουργικής Απόφασης, με την οποία συγχωνεύονται, υποβιβάζονται και καταργούνται σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στο νομό Κοζάνης και ευρύτερα στη Δυτική Μακεδονία, ενώ ακόμα αναμένεται η αντίστοιχη Κ.Υ.Α. για τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

Ο Αντιπρόεδρος της Βουλής κατέθεσε την Κυριακή Επίκαιρη Ερώτηση στη Βουλή, ώστε να έρθει η πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Παιδείας στην Ολομέλεια και να δώσει ζωντανά απαντήσεις ως προς την ξεκάθαρη πρόταση που ο ίδιος εγκαίρως πριν την Κ.Υ.Α. (ήδη από τον Ιανουάριο, όταν αυτά

σχεδιασμού), είχε θέσει πάλι σε αντίστοιχη Επίκαιρη Ερώτηση:

Να ανακληθεί και σταματήσει κάθε κατάργηση / συγχώνευση / υποβιβασμός σχολείου Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στη Δυτική Μακεδονία.

Να εφαρμοστεί, δηλαδή, βάσει της Ρήτρας Δίκαιης Μετάβασης ένα κατ' εξαίρεση ειδικό μεταβατικό πλαίσιο, ώστε τα υφιστάμενα σχολεία αφενός μεν να διατηρηθούν, αφετέρου να ενισχυθούν κατά προτεραιότητα τόσο σε εκπαιδευτικό προσωπικό όσο και σε υλικοτεχνικές υποδομές, ως "ύστατο οχυρό" ζωής στην περιφέρειά μας που ερημώνει.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ

ΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΕΠΙΚΑΙΡΗΣ ΕΡΩΤΗΣΗΣ

Προς: Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού, κα Σ. Ζαχαράκη

Θέμα: «Καμία κατάργηση, συγχώνευση, υποβιβασμός σχολικής μονάδας στη Δυτική Μακεδονία, με κατ' εξαίρεση ειδικό μεταβατικό πλαίσιο βάσει της Ρήτρας Δίκαιης Μετάβασης»

Στο Φ.Ε.Κ. Β' 3625/19.6.2026 δημοσιεύθηκε η Φ.10/79054/Δ1/15.6.2026 Κοινή Υπουργική Απόφαση «Ιδρύσεις, Καταργήσεις, Συγχωνεύσεις, Υποβιβασμοί και Προαγωγές Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων 2026-2027», όπου ειδικά στο νομό Κοζάνης:

– **Συγχωνεύονται** το 12ο Νηπιαγωγείο Κοζάνης – Μανώλη Δημούδια με το 20ο Νηπιαγωγείο Κοζάνης σε 3/θέσιο 12ο Νηπιαγωγείο Κοζάνης,

το 5ο Νηπιαγωγείο Κοζάνης με το 13ο Νηπιαγωγείο Κοζάνης σε 3/θέσιο 5ο Νηπιαγωγείο Κοζάνης,

το 3ο Νηπιαγωγείο Σιάτιστας με το 4ο Νηπιαγωγείο Σιάτιστας σε 2/θέσιο 3ο Νηπιαγωγείο Σιάτιστας,

το 9ο Νηπιαγωγείο Πτολεμαΐδας με το 14ο Νηπιαγωγείο Πτολεμαΐδας σε 3/θέσιο 9ο Νηπιαγωγείο Πτολεμαΐδας,

το 5ο Νηπιαγωγείο Πτολεμαΐδας με το 15ο Νηπιαγωγείο Πτολεμαΐδας σε 3/θέσιο 5ο Νηπιαγωγείο Πτολεμαΐδας,

Υποβιβάζονται το 1ο Δημοτικό Σχολείο Πτολεμαΐδας από 12θέσιο σε 10θέσιο,

το Δημοτικό Σχολείο Βελβεντού από 12θέσιο σε 8θέσιο,

Καταργούνται: το Νηπιαγωγείο Αλωνάκιων, το Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό Σχολείο Ποντοκόμης.

Αντίστοιχη αρνητική εξέλιξη περιλαμβάνεται και για σχολικές μονάδες των νομών Καστοριάς και Φλώρινας.

Αναμένεται δε η έκδοση αντίστοιχης Κ.Υ.Α. για τις σχολικές μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Σε συνέχεια: Της 395/13.1.2026 Επίκαιρης Ερώτησης «Να σταματήσουν οι καταργήσεις, συγχωνεύ-



σεις και υποβιβασμοί σχολικών μονάδων στη Δυτική Μακεδονία, με κατ' εξαίρεση ειδικό μεταβατικό πλαίσιο βάσει της Ρήτρας Δίκαιης Μετάβασης», που συζητήθηκε στην Ολομέλεια στις 26 Ιανουαρίου.

Της 1374/24.11.2025 Ερώτησης «Να σταματήσουν οι καταργήσεις, συγχωνεύσεις και υποβιβασμοί σχολικών μονάδων στη Δυτική Μακεδονία, με κατ' εξαίρεση ειδικό μεταβατικό πλαίσιο βάσει της Ρήτρας Δίκαιης Μετάβασης»,

των Αναφορών 589/26.11.2025 (κατάθεση 11.2025) «Ομόφωνη Απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Σερβίων κατά της συγχώνευσης του Γυμνασίου Τρανοβάλτου με το Γυμνάσιο Λιβαδερού και κατά οποιασδήποτε μεταβολής στις σχολικές μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης», 617/3.12.2025 (κατάθεση 26.11.2025) «Ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Κοζάνης διεκδικεί εξαίρεση της Π.Ε. Κοζάνης από τις υπηρεσιακές μεταβολές (καταργήσεις, συγχωνεύσεις, υποβιβασμούς, αναστολές) σχολικών μονάδων», 740/10.12.2025 (κατάθεση 5.12.2025) «Ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Εορδαίας διεκδικεί διατήρηση και ενίσχυση των σχολείων» και 2742/18.9.2024 (κατάθεση 16.9.2024) «Προτάσεις και διεκδικήσεις της ΕΛΜΕΚοζάνης & ΟΛΜΕ για την αναβάθμιση της εκπαίδευσης».

Δεδομένης της τεκμηρίωσης που ήδη έγκαιρα και αναλυτικά ανέπτυξα στην Ολομέλεια και στα ανωτέρω μέσα κοινοβουλευτικού ελέγχου, με συγκεκριμένα στοιχεία για:

τον τότε ακόμα σχεδιασμό μεταβολών στα σχολεία κατά το σχολικό έτος 2026-2027, καθώς και την αντίστοιχη φθίνουσα πορεία κατά τα δύο προηγούμενα σχολικά έτη, με παράθεση σχολείων που συγχωνεύτηκαν/υποβιβάστηκαν,

την υφιστάμενη κατάσταση και τις μεταβατικές ιδιαιτερότητες της υπό απολιγνιτοποίηση Δυτικής Μακεδονίας, τη δέσμευση της Κυβέρνη-

σής σας να εφαρμόζει διυπουργικά Ρήτρα Δίκαιης Μετάβασης, με ειδική κατά προτεραιότητα λήψη θετικών μέτρων ιδιαίτερης μέριμνας προς όφελος των κατοίκων της Δυτικής Μακεδονίας (βλ. εκτενώς στην αριθμ. 306/30/22.1.2025 Τροπολογία μου).

Δεδομένου ότι -όπως επανειλημμένως τόνισα- το κλείσιμο ή έστω ο υποβιβασμός ενός σχολείου ειδικά στα χωριά της Δυτικής Μακεδονίας έρχεται να προσθέσει ακόμα έναν κρίκο στην αλυσίδα της ερημοποίησης, με ντόμινο συνεπειών στην κοινωνική και οικονομική ζωή της περιοχής. Η εφαρμογή της Ρήτρας επιβάλλει να βγει η περιφέρειά μας από τον τυποποιημένο "αυτόματο πιλότο" γενικών διαδικασιών και κριτηρίων σφραγίσματος σχολείων. Συγκεκριμένα, να τεθεί εγκαίρως σε εφαρμογή ένα κατ' εξαίρεση ειδικό μεταβατικό πλαίσιο, με ανυποχώρητη αφετηρία να κρατηθούν ανοιχτά τα υφιστάμενα σχολεία όλων των βαθμίδων, όσο περιττά κι αν φαίνονται υπό τη γενική τεχνοκρατική οπτική, καθώς και με μέριμνα αφενός μεν για την πλήρη στελέχωσή τους, αφετέρου για την πολύπλευρη γενναία στήριξη της κτιριακής και υλικοτεχνικής επάρκειάς τους.

Ερωτάται η κα Υπουργός:

1) Σκοπεύετε να ανακαλέσετε και σταματήσετε κάθε κατάργηση/συγχώνευση/υποβιβασμό σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στη Δυτική Μακεδονία, με κατ' εξαίρεση ειδικό μεταβατικό πλαίσιο σε εφαρμογή της Ρήτρας Δίκαιης Μετάβασης;

2) Προτίθεστε, επίσης εφαρμόζοντας τη Ρήτρα, να στηρίξετε και αναβαθμίσετε τα υφιστάμενα σχολεία της περιφέρειάς μας, με ένα εξειδικευμένο σχέδιο δράσης κατά προτεραιότητα αφενός μεν κάλυψης του συνόλου των κενών όλων των ειδικοτήτων με μόνιμο εκπαιδευτικό προσωπικό, αφετέρου γενναίας ενίσχυσης των υλικοτεχνικών υποδομών τους;

Ο Ερωτών Βουλευτής Παρασκευάς (Πάρις) Κουκουλόπουλος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ.
ΠΡΥΤΑΝΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ &
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΔΕΠ

Πληροφορίες: Κωνσταντίνα Ψωφάκη
Τηλέφωνο: +30 26510 07195
e-mail: kpsofakik@uoi.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Στο ΦΕΚ 2936/τ.Γ'/15-06-2026, με ημερομηνία κυκλοφορίας 15-06-2026, δημοσιεύτηκε η υπ' αριθμ. 23036/10-06-2026 προκήρυξη πλήρωσης μιας (1) κενής θέσης μέλους Δ.Ε.Π. του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ως εξής:

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μια (1) κενή θέση μέλους Δ.Ε.Π. στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή επί θετρία με γνωστικό αντικείμενο «Ψυχιατρική Παιδιού και Εφήβου» του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής και Ψυχικής Υγείας του Τμήματος Ιατρικής

Κωδικός ΑΠΕΛΛΑ: APP56904

Η προθεσμία υποβολής υποψηφιοτήτων και δικαιολογητικών λήγει στις 27/07/2026.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι, που έχουν τα τυπικά προσόντα, να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτηση υποψηφιότητας και όλα τα αναγκαία για την κρίση δικαιολογητικά, όπως αναφέρονται στο ΦΕΚ δημοσίευσης της προκήρυξης, στο πληροφοριακό σύστημα «ΑΠΕΛΛΑ» (<https://apella.minedu.gov.gr>).

Για περισσότερες πληροφορίες οι υποψήφιοι να απευθύνονται στη Γραμματεία του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στο τηλέφωνο +30 26510 07521 (Ταχυδρομική Διεύθυνση: Πανεπιστημιούπολη Ιωαννίνων - Τ.Κ. 451 10).

Δύο μεγάλα αθλητικά έργα αλλάζουν τον χάρτη της Δυτικής Μακεδονίας



Δύο σημαντικά έργα που φιλοδοξούν να αναβαθμίσουν τον αθλητικό χάρτη της Δυτικής Μακεδονίας παίρνουν τον δρόμο της υλοποίησης, μετά την έγκριση της χρηματοδότησής τους από τον Αναπληρωτή Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Νίκο Παπαθανάση, μέσω των πόρων της Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης (ΔΑΜ).

Η απόφαση αφορά τη δημιουργία ενός σύγχρονου Σκοπευτηρίου Ολυμπιακών Προδιαγραφών στην περιοχή μεταξύ Ποντοκώμης και Πτολεμαΐδας, καθώς και την αναβάθμιση της υφιστάμενης πίστας Moto Cross στον Άγιο Χριστόφορο Εορδαίας. Πρόκειται για δύο παρεμβάσεις που,

πέρα από την αθλητική τους διάσταση, εντάσσονται στη συνολική προσπάθεια αξιοποίησης των αναπτυξιακών εργαλείων της μεταλινιτικής περιόδου.

Σύμφωνα με τις διαθέσιμες πληροφορίες, τα έργα θα προχωρήσουν σε συνεργασία του Υπουργείου Αθλητισμού με την Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας, ενώ στόχος είναι η δημιουργία εγκαταστάσεων που θα μπορούν να φιλοξενούν αθλητικές διοργανώσεις πανελληνίας αλλά και διεθνούς εμβέλειας.

Η κατασκευή του νέου σκοπευτηρίου εκτιμάται ότι θα καλύψει ένα σημαντικό κενό στις αθλητικές

υποδομές της περιοχής, δίνοντας ώθηση στο άθλημα της σκοποβολής και δημιουργώντας προοπτικές για τη φιλοξενία αγώνων υψηλού επιπέδου. Αντίστοιχα, η αναβάθμιση της πίστας Moto Cross αναμένεται να ενισχύσει τον μηχανοκίνητο αθλητισμό, προσελκύοντας αθλητές, συλλόγους και φίλους του αθλήματος από όλη τη χώρα.

Παράλληλα, οι δύο επενδύσεις αναμένεται να έχουν θετικό αποτύπωμα και στην τοπική οικονομία, καθώς μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις μπορούν να αυξήσουν την επισκεψιμότητα, να ενισχύσουν τις επιχειρήσεις της περιοχής και να δημιουργήσουν νέα αναπτυξιακή δυναμική.

Το επόμενο διάστημα αναμένονται οι διαδικασίες που θα ανοίξουν τον δρόμο για την υλοποίηση των έργων, με την τοπική αυτοδιοίκηση και τους αθλητικούς φορείς να εκφράζουν την αισιοδοξία ότι πρόκειται για παρεμβάσεις που θα αφήσουν ουσιαστικό αποτύπωμα στη Δυτική Μακεδονία.

Αγγελική Βερόγκου

Δήμος Βοΐου: Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η 1η Συνάντηση Χορωδιών στην Εράτυνα



Με ιδιαίτερη επιτυχία παρουσία του Δημάρχου Βοΐου κ. Χρήστου Ζευκλή και μεγάλης συμμετοχής κοινού πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 21 Ιουνίου στην Αίθουσα Εκδηλώσεων Εράτυνας η 1η Συνάντηση Χορωδιών, μια ξεχωριστή μουσική εκδήλωση αφιερωμένη στη χορωδιακή τέχνη και τον πολιτισμό.

Στη συνάντηση συμμετείχαν η Μικτή Χορωδία ΚΑΠΗ Βελβεντού, η Μικτή Χορωδία Συνταξιούχων Δημοσίου «Παύλος Μελάς» Ν. Κοζάνης και η Μικτή Χορωδία Εράτυνας, οι οποίες παρουσίασαν ένα πλούσιο και ποιοτικό μουσικό πρόγραμμα, κερδίζοντας το θερμό χειροκρότημα των παρευρισκομένων.

Η εκδήλωση αποτέλεσε μια γιορτή της μουσικής, της συνεργασίας και της πολιτιστικής δημιουργίας, αναδεικνύοντας τη σημαντική προσφορά των χορωδιών στη διατήρηση και προώθηση του πολιτισμού. Παράλληλα, έδωσε την ευκαιρία σε χορωδούς και φίλους της μουσικής να συναντηθούν, να ανταλλάξουν εμπειρίες και να μοιραστούν στιγμές καλλιτεχνικής έκφρασης.

Οι διοργανωτές ευχαριστούν θερμά όλες τις χορωδίες για τη συμμετοχή τους, τους μαστρούς, τους εθελοντές, καθώς και το κοινό που τίμησε με την παρουσία του την εκδήλωση, συμβάλλοντας καθοριστικά στην επιτυχία της.

Η επιτυχία της πρώτης αυτής διοργάνωσης δημιουργεί τις προϋποθέσεις ώστε η Συνάντηση Χορωδιών να εξελιχθεί σε πολιτιστικό θεσμό για την Εράτυνα και την ευρύτερη περιοχή του Βοΐου.



Η πύλη της δικής σας ενημέρωσης

Κόσμος, Ελλάδα, ρεπορτάζ, οικονομία,
sports, videos, τεχνολογία, blogs, απόψεις,
εφημερίδες (Τοπικές, πανελλήνιες),
αγγελίες, διαφημίσεις



Από το γραφείο



Από το κινητό



Από το σπίτι

Μ' ένα κλικ κοντά σας!

kozanipress.gr

Για την ανατίναξη εκσκαφών στο λιγνιτωρυχείο Μαυροπηγής

*του Χρήστου Κολοβού

Δεν έγινε μάχη και δεν έπεσε ούτε τουφεκιά όταν έφυγαν οι Γερμανοί απ' την Κοζάνη στις 27/10/1944, (σύμφωνα με προ μηνών αφήγηση του κ. Γιάννη Κορκά). Πέφτουν ανατινάξεις όμως τώρα που ο μεγαλοσιφλικός της περιοχής, που μόνο κατ' ευφημισμό πλέον λέγεται «ΔΗΜΟΣΙΑ» ΕΗ, σκοτώνει τη μακράν μεγαλύτερη μεταλλευτική βιομηχανία της χώρας.

Με οδύνη είδα τα βίντεο ανατίναξης στις 18/6/2026 των καδοφόρων εκσκαφών στο Ορυχείο Μαυροπηγής. Πρόκειται για εκσκαφείς που είχε αγοράσει η 100% ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΗ για τα παλιά ορυχεία Κύριου Πεδίου και Καρδιάς. Η δυνατότητα αξιοποίησης των συγκεκριμένων μηχανημάτων για τη διάνοιξη του λιγνιτωρυχείου στη Μαυροπηγή, σε σχέση με την προμήθεια νέου εξοπλισμού, ήταν ακριβώς το αντικείμενο της διδακτορικής μου διατριβής στη Σχολή Μηχανικών Μετα-

λλείων – Μεταλλουργών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου την περίοδο 1996-2000.

Ο Διευθυντής του Λιγνιτικού Κέντρου φέρεται σε σχετικό δημοσίευμα να δήλωσε πως «πρόκειται για εξοπλισμό που έχει τεθεί εκτός λειτουργίας και δεν εξυπηρετεί πλέον τις ανάγκες της λιγνιτικής δραστηριότητας». Είναι βεβαίως γνωστό ότι η λιγνιτική δραστηριότητα καθόλου δεν εξυπηρετεί τα συμφέροντα που ενδιαφέρονται να καίμε όλο και περισσότερο φυσικό αέριο (μέχρι τουλάχιστον το 2050, σύμφωνα με το δήθεν «Εθνικό» Σχέδιο για την Ενέργεια & το Κλίμα, όσα φ/β & αιολικά κι αν γεμίσουν τη χώρα).

Ωστόσο, στο συγκεκριμένο τύπο των 100% ηλεκτροκίνητων μηχανημάτων η παλαιότητα καθόλου δεν σημαίνει πως είναι για πέταμα, πολύ περισσότερο για καταστροφή και μετατροπή σε scrap. Κατά τη συντήρηση γίνονται

αντικαταστάσεις πολλών βασικών εξαρτημάτων (ερπύστριες, συρματόσχοινα, σύστημα περιφοράς, κλπ) κι επειδή η αντικατάσταση με νέα μηχανήματα είναι πανάκριβη, το μόνο που πρακτικά ενδιαφέρει είναι η κατάσταση της κύριας μεταλλικής δομής τους. Με απλά λόγια, σε τι κατάσταση είναι το «σασί» κι αυτό ελέγχεται με εξειδικευμένη μεταλλοτεχνική επιθεώρηση. Στα συγκεκριμένα μηχανήματα έγινε εκτενής έλεγχος από Ευρωπαϊκό Οίκο πριν ενταχθούν στο ορυχείο Μαυροπηγής.

Στις 15/2/2023 η «Δ» ΕΗ είχε προχωρήσει σε παρόμοια ανατίναξη, μετατρέποντας σε scrap το τμήμα του εκσκαφέα Ε3 του ορυχείου Αμυνταίου, που είχε πληγωθεί κατά την κατολίσθηση στις 10/6/2017. Αλλά αν εκείνη η ανατίναξη αφορούσε τμήμα εκσκαφέα σε ανενεργό ορυχείο, η τωρινή ανατίναξη αφορούσε λειτουργικό εξοπλισμό σε λειτουργικό ορυχείο. Κι



αυτό είναι ασυγχώρητο.

Ο Διευθυντής του Λιγνιτικού Κέντρου φέρεται επίσης να είπε «το επόμενο διάστημα αναμένεται να ακολουθήσουν αντίστοιχες ενέργειες και σε άλλους καδοφόρους εκσκαφείς που έχουν αποσυρθεί από την παραγωγική διαδικασία». Αυτό είναι και απαράδεκτο και εγκληματικό. Αν δεν θέλουν τα συγκεκριμένα μηχανήματα, υπάρχει πολύ καλύτερος τρόπος ν' αξιοποιηθούν, αντί να γίνουν παλιοσίδερα. Ας κάνουν μουσείο μεταλλευτικής ιστορίας της περιοχής. Ή ας βγουν στην αγορά να τα πουλήσουν ως μηχανήματα, σίγουρα θα βρεθούν χώρες να τα πάρουν. Ή στο κάτω-κάτω ας τα χαρίσουν! Έτσι κι αλλιώς είναι μηχανήματα που δεν τα πλήρωσαν οι

τωρινοί μέτοχοι: πληρώθηκαν από όλους τους Έλληνες μέσα απ' τους λογαριασμούς του ρεύματος. Και σ' αυτούς ανήκουν.

Η γιαγιά μου η κυρα-Φώτω, που γεννήθηκε επί Τουρκοκρατίας και πήγε μόνο στο Δημοτικό, με την αστείρευτη λαϊκή σοφία της μου είχε πει: «Δεν χαλάς αυτό που έχεις, για κάτι που δεν έχεις». Αυτό ακριβώς που ήξερε η γιαγιά του Δημοτικού πριν από δεκαετίες δεν το ξέρουν οι τωρινοί «μεγάλοι μάντζερ» και οι «άριστοι πολιτικοί»: κατέστρεψαν τον ΕΛΛΗΝΙΚΟ λιγνίτη, για χάρη ΕΙΣΑΓΟΜΕΝΟΥ φυσικού αερίου. Δυστυχώς έχουμε μπλέξει με ανθράκους που κοιτούν να καταστρέψουν, όχι να δημιουργήσουν.

Οικολογική Κίνηση Κοζάνης Φόλες στα τσοπανόσκυλα ξανά και ξανά

Τα περιστατικά της απάνθρωπης δηλητηρίασης ποιμενικών σκύλων δεν έχουν τέλος. Οι αναφορές είναι συχνές από κτηνοτρόφους που βλέπουν τους φύλακες των κοπαδιών να δολοφονούνται και τα ζώα τους να μένουν απροστάτευτα.

Αυτή τη φορά η καταγγελία έφτασε στην Οικολογική Κίνηση Κοζάνης από κτηνοτρόφο της Αιανής που είναι σε απόγνωση. Ο λόγος είναι ότι βρήκε 3 σκυλιά του δηλητηριασμένα από φόλα. Και δεν ήταν η πρώτη φορά. Πέρυσι έχασε με τον ίδιο τρόπο άλλα 5 σκυλιά, ενώ πρόλαβε

ορισμένα πριν ξεψυχήσουν. Ο απολογισμός της τελευταίας δεκαετίας είναι θλιβερός. Από τα 26 σκυλιά που είχε οι φόλες θέρισαν τα 20!

Ο κτηνοτρόφος υποψιάζεται ότι δράστες είναι κάποιοι ασυνείδητοι, φανατισμένοι κυνηγοί. Η ιδιότυπη αυτή «βεντέτα» μεταξύ κτηνοτρόφων και κυνηγών δεν αφορά μόνο το Ν. Κοζάνης, αλλά απλώνεται σε όλη τη χώρα. Οι κτηνοτρόφοι κατηγορούν τους κυνηγούς ότι «πάρνουν εκδίκηση» από τα τσοπανόσκυλα, επειδή αυτά επιτίθενται κάποιες φορές και τραυματίζουν ή σκοτώνουν

τους δικούς τους κυνηγετικούς σκύλους, κυρίως κατά την εκγύμνασή τους.

Τα τελευταία 20 χρόνια είχαμε πολλά κρούσματα και στη Δυτική Μακεδονία. Αναφέρουμε δύο χαρακτηριστικά παραδείγματα. 1) Στη Σιάτιστα το 2005 δηλητηριάστηκαν δύο ελληνικοί ποιμενικοί σκύλοι, άριστοι φύλακες του κοπαδιού ενός κτηνοτρόφου 2) Τα ίδια και χειρότερα είχαμε στα Γρεβενά, όπου εξοντώθηκαν πάνω από 10 ποιμενικοί (2008). Η περιβαλλοντική οργάνωση «Καλλιστώ» είχε καταγγείλει ότι οι φόλες



ήταν διάσπαρτες σε ακτίνα 4 χλμ! και εκτός από τα σκυλιά δηλητηριάστηκαν κι άλλα αθώα ζώα. Οι κτηνοτρόφοι των Γρεβενών είχαν «φωτογραφίσει» ως ενόχους κάποιους κυνηγούς.

Εν πάση περιπτώσει, τις διαφορές μεταξύ των ανθρώπων δεν μπορεί να τις πληρώνουν αθώα ζώα.

Όσοι σπέρνουν τον τόπο με στρυχνίνη έχουν δει πώς πεθαίνει ένα δηλητηριασμένο ζώο; Πως, ενώ τρέχει αμέριμνο ξαφνικά αρχίζει να μην ελέγχει τα

πόδια του, δεν μπορεί να ανασάνει και βγάζει αφρούς και αίμα από το στόμα γιατί καίγονται τα σωθικά του;

Πως σε λίγα λεπτά νοιώθει να παραλύει το νευρικό του σύστημα και σέρνεται στα γόνατα προσπαθώντας μάταια να ζητήσει βοήθεια με τα μάτια; Πως τελειώνει μέσα σε φριχτούς πόνους είτε μόνο του είτε τριγυρισμένο από απελπισμένους ανθρώπους, που νιώθουν κι αυτοί φωτιά στα σωθικά για τον άδικο χαμό;

Οικολογική Κίνηση Κοζάνης

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση της ΤΕ Ενεργειακού Κέντρου του ΚΚΕ στο Βαρικό για τα 80 χρόνια από την ίδρυση του Δημοκρατικού Στρατού Ελλάδας

Με μεγάλη συμμετοχή κατοίκων και λαού της περιοχής πραγματοποιήθηκε στην κεντρική πλατεία του Βαρικού η

μώντας τα 80 χρόνια από την ίδρυση του Δημοκρατικού Στρατού Ελλάδας και τη συμμετοχή του χωριού στον

σίωσε την εκδήλωση. Οι συμμετέχοντες στάθηκαν με προσοχή μπροστά στα ταμπλό που ήταν αφιερωμένα ανάμεσα σε άλλα στην συμβολή των κατοίκων του Βαρικού στους αγώνες του λαού μας, με πλούσιο φωτογραφικό υλικό, σπάνια ιστορικά ντοκουμέντα και στοιχεία. Ενδιαφέρον προκάλεσαν επίσης τα τμήματα της έκθεσης που ήταν αφιερωμένα στη συμβολή των Σλαβόφωνων της περιοχής στον αγώνα του ΔΣΕ.

Με ιδιαίτερη προσοχή παρακολούθηθηκε η ομιλία της Μαρίας Βογιατζή, μέλους της Επιτροπής Περιοχής Δυτικής Μακεδονίας του ΚΚΕ, καθώς και το ιστορικό αφιέρωμα που επιμελήθηκε η ΚΝΕ, το οποίο ανέδειξε πλευρές της ιστορίας του ΔΣΕ και της προσφοράς των αγωνιστών και αγωνιστριών της περιοχής.

Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η στιγμή της ανάγνωσης των 83 ονομάτων των πεσόντων μαχητών και μαχητριών του ΔΣΕ από το Βαρικό. Κατά τη διάρκεια του προσκλητηρίου των ονομάτων, οι παρευρισκόμενοι σηκώθηκαν όρθιοι αποτιμώντας φόρο τιμής. Συγκινητική ήταν και η συμμετοχή κατοίκων που παρακολουθούσαν από τα γειτονικά καφενεία και τους γύρω χώρους της πλατείας, οι οποίοι επίσης στάθηκαν όρθιοι, μετατρέποντας τη στιγμή σε μια συλλογική πράξη τιμής και μνήμης ολόκληρου του χωριού. Συγκίνηση προκάλεσε



εκδήλωση που διοργάνωσε η Τομεακή Επιτροπή Ενεργειακού Κέντρου του ΚΚΕ, τι-

αγώνα του. **Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσε η ιστορική έκθεση που πλαι-**

επίσης η αναφορά στην ηρωική μορφή της Κατίνας «Τσβέτας» Ανδρέου, μαχήτριας του ΔΣΕ από το Βαρικό. Κατά την ανάγνωση του βιογραφικού της, το κλίμα στην πλατεία φορτίστηκε συναισθηματικά, καθώς πολλοί από τους παρευρισκόμενους παρακολουθούσαν με εμφανή συγκίνηση την πορεία ζωής και αγώνα μιας μορφής που έχει ταυτιστεί με την ιστορία του

ΑΑΕΑ-ΔΣΕ, ενώ στην εκδήλωση παρευρέθηκε και ο πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Βαρικού Δημήτρης Λάζης.

Η εκδήλωση έκλεισε με κάλεσμα για συμμετοχή στις δραστηριότητες που διοργανώνει η Κομμουνιστική Νεολαία Ελλάδας στη Βίγλα από τις 1 έως 5 Ιούλη στα πλαίσια της 35ης Αντιιμπεριαλιστικής Κατασκηνώσεως και της μεγάλης πολιτικής συγκέντρω-



χωριού.

Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε η παράδοση πολύτιμου αρχειακού υλικού από τη Θεοδώρα Χαρατζίδου, απόγονο αγωνιστών της Εθνικής Αντίστασης, μαχητών του Δημοκρατικού Στρατού Ελλάδας και πολιτικών προσφύγων στην Τασκένδη, προς το Ιστορικό Αρχείο του ΚΚΕ. Το υλικό αυτό θα αξιοποιηθεί για τη διάσωση και ανάδειξη της ιστορικής μνήμης, όπως έχει γίνει και με άλλα αρχειακά τεκμήρια που έχουν συγκεντρωθεί όλα τα προηγούμενα χρόνια.

Στην εκδήλωση χαιρέτισε ο Μάριος Αθανασιάδης εκ μέρους του παραρτήματος της ΠΕ-

σης την Κυριακή 5 Ιούλη στις 11πμ στη Φλώρινα με ομιλητή τον ΓΓ της ΚΕ του ΚΚΕ, Δημήτρη Κουτσούμπα.

Η μαζική συμμετοχή, το ενδιαφέρον για την ιστορική έκθεση και η συγκινητική ανταπόκριση του λαού επιβεβαίωσαν τις βαθιές ρίζες που έχει το ΚΚΕ στο Βαρικό, ένα χωριό που έχει συνδέσει το όνομά του με τους λαϊκούς αγώνες, καθώς και τους ακατάλυτους δεσμούς που διατηρεί το Κόμμα με τον λαό της περιοχής, δεσμούς σφυρηλατημένους μέσα από δεκαετίες θυσιών, αγώνων και κοινής δράσης.

Τ.Ε. Ενεργειακού Κέντρου του ΚΚΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΠΡΥΤΑΝΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ &
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΔΕΠ

Πληροφορίες: Κωνσταντίνα Ψωφάκη
Τηλέφωνο: +30 26510 07195
e-mail: kpsofakik@uoi.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Στο ΦΕΚ 2940/τ.Γ./15-06-2026, με ημερομηνία κυκλοφορίας 15-06-2026, δημοσιεύτηκε η υπ' αριθμ. 23035/10-06-2026 προκήρυξη πλήρωσης μιας (1) κενής θέσης μέλους Δ.Ε.Π. του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ως εξής:

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Μια (1) κενή θέση μέλους Δ.Ε.Π. στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή επί θετική με γνωστικό αντικείμενο «Παθολογία (Εσωτερική Παθολογία)» του Παθολογικού Τομέα του Τμήματος Ιατρικής

Κωδικός ΑΠΕΛΛΑ: APP56895

Η προθεσμία υποβολής υποψηφιοτήτων και δικαιολογητικών λήγει στις 27/07/2026.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι, που έχουν τα τυπικά προσόντα, να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτηση υποψηφιότητας και όλα τα αναγκαία για την κρίση δικαιολογητικά, όπως αναφέρονται στο ΦΕΚ δημοσίευσης της προκήρυξης, στο πληροφοριακό σύστημα «ΑΠΕΛΛΑ» (<https://apella.minedu.gov.gr>).

Για περισσότερες πληροφορίες οι υποψήφιοι να απευθύνονται στη Γραμματεία του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στο τηλέφωνο +30 26510 07521 (Ταχυδρομική Διεύθυνση: Πανεπιστημιούπολη Ιωαννίνων - Τ.Κ. 451 10).

Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας



Υπογραφή σύμβασης από τον Περιφερειάρχη Γ.Αμανατίδη για τον καθαρισμό ρεμάτων στην Π.Ε. Καστοριάς



Τη σύμβαση για την εκτέλεση του έργου «Καθαρισμός ρεμάτων στα πλαίσια αντιπλημμυρικής προστασίας της Π.Ε. Καστοριάς» υπέγραψαν την Παρασκευή 19 Ιουνίου 2026 ο Περιφερειάρχης Δυτικής Μακεδονίας Γιώργος Αμανατίδης και ο ανάδοχος του έργου, παρουσία του Αντιπεριφερειάρχη Καστοριάς Δημήτρη Σαββόπουλου, του Θεματικού Αντιπεριφερειάρχη Αγροτικής Ανάπτυξης Πασχάλη Χαρούμενου, του Εκτελεστικού Γραμματέα της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας Γεώργιου Τζιτζικα και υπηρεσιακών στελεχών της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών της Π.Ε. Καστοριάς.

Το έργο είναι συνολικού προϋπολογισμού 265.000 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α., και χρηματοδοτείται από τη ΣΑΕΠ 041 της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας.

Η παρέμβαση εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς για την πρόληψη και αντιμετώπιση πλημμυρικών φαινομένων, συμβάλλοντας στην προστασία των πολιτών, των υποδομών, των καλλιεργειών και του φυσικού περιβάλλοντος.

Το αντικείμενο της σύμβασης αφορά τον καθαρισμό και τη συντήρηση ρεμάτων σε περιοχές αρμοδιότητας της Π.Ε. Καστοριάς, όπως προέκυψαν από αυτοψίες και καταγραφή αναγκών των υπηρεσιών. Οι εργασίες περιλαμβάνουν την απομάκρυνση εκτεταμένης αυτοφυούς βλάστησης, καλαμιών, απορριμμάτων, μπαζών και φερτών υλικών που περιορίζουν την παροχευτικότητα των υδατορεμάτων και δυσχεραίνουν την ομαλή απορροή των υδάτων.

Παράλληλα, προβλέπεται η συγκέντρωση, μεταφορά των προϊόντων καθαρισμού, καθώς και η δυνατότητα άμεσης διάθεσης μηχανημάτων έργου και προσωπικού για έκτακτες παρεμβάσεις σε περιπτώσεις έντονων καιρικών φαινομένων ή πλημμυρικών συμβάντων, κατόπιν εντολής της αρμόδιας υπηρεσίας.

Η διάρκεια της σύμβασης ανέρχεται σε τριάντα έξι (36) μήνες από την υπογραφή της, με δυνατότητα παράτασης έως έξι (6) μήνες.

Σε δήλωσή του, ο Περιφερειάρχης Δυτικής Μακεδονίας Γιώργος Αμανατίδης ανέφερε:

«Η πρόληψη αποτελεί βασική προϋπόθεση για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των συνεπειών των ακραίων καιρικών φαινομένων. Μέσα από τον καθαρισμό και τη συντήρηση των υδατορεμάτων δημιουργούνται καλύτερες συνθήκες προστασίας για τους οικισμούς, τις υποδομές και τις παραγωγικές δραστηριότητες της Π.Ε. Καστοριάς.»

Ο Αντιπεριφερειάρχης Καστοριάς Δημήτρης Σαββόπουλος δήλωσε:

«Η πρόληψη είναι το σημαντικότερο μέσο προστασίας απέναντι στα έντονα καιρικά φαινόμενα. Με τον καθαρισμό των ρεμάτων διασφαλίζουμε καλύτερες συνθήκες για τους κατοίκους, τις περιουσίες τους και τις παραγωγικές δραστηριότητες της περιοχής.»

Σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση των ακρίδων από την Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας



Το τμήμα Ποιοτικού & Φυτοϋγειονομικού Ελέγχου της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας Π.Ε Γρεβενών ενημερώνει ότι σε περιοχές του νομού που έχουν κηρυχτεί ακριδόπληκτες, εντοπίστηκαν πληθυσμοί ακρίδων.

Έχει τεθεί σε εφαρμογή συντονισμένο σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση των ακρίδων από την Περιφέρεια. Ψεκασμοί έχουν ήδη πραγματοποιηθεί σε πρανή αγροτικών δρόμων και σε ακαλλιέργητες δημόσιες εκτάσεις των περιοχών αυτών από ειδικά συνεργεία με επίβλεψη της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών, με εγκεκριμένο φυτοπροστατευτικό προϊόν για την καταπολέμησή τους.

Καλούνται οι παραγωγοί, κυρίως καλλιεργητές μηδικής, σε περίπτωση που εντοπίσουν ακρίδες στις καλλιέργειές τους να εφαρμόσουν κατάλληλα καλλιεργητικά συστήματα ή να προχωρήσουν στην εφαρμογή στοχευμένων παρεμβάσεων φυτοπροστασίας, σύμφωνα με τη νομοθεσία, όπου απαιτείται, με εγκεκριμένα σκευάσματα και με σεβασμό στο περιβάλλον και τη δημόσια υγεία.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στη Διεύθυνση Αγροτικής Οικονομίας (ΔΑΟ) Γρεβενών. Τηλ. 24623 53077-24623 53089.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ





Οικονομία



Κτηματολόγιο: Πότε διορθώνονται τα λάθη χωρίς δικαστήρια

Οι περισσότεροι ιδιοκτήτες καλούνται να καταβάλουν σημαντικά ποσά για δικηγορικές αμοιβές, αμοιβές μηχανικών και λοιπά έξοδα, ακόμη και όταν έχουν δηλώσει εξαρχής ορθά τα στοιχεία της περιουσίας τους.

Αντιμέτωποι με λανθασμένες κτηματολογικές εγγραφές βρίσκονται χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων σε ολόκληρη τη χώρα, παρά το γεγονός ότι κατά τη διαδικασία της κτηματογράφησης υπέβαλαν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά ή ακόμη και δικαιώθηκαν από αρμόδιες επιτροπές ενστάσεων και δασικές υπηρεσίες. Σε πολλές περιπτώσεις, οι σχετικές αποφάσεις δεν ενσωματώθηκαν ποτέ στα στοιχεία του Κτηματολογίου, με αποτέλεσμα οι πολίτες να καλούνται σήμερα να διορθώσουν προβλήματα που δεν δημιούργησαν οι ίδιοι.

Το βασικό ερώτημα που ανακύπτει αφορά το ποιος επωμίζεται το κόστος αυτών των σφαλμάτων. Στην πράξη, οι περισσότεροι ιδιοκτήτες καλούνται να καταβάλουν σημαν-

τικά ποσά για δικηγορικές αμοιβές, αμοιβές μηχανικών και λοιπά έξοδα, ακόμη και όταν έχουν δηλώσει εξαρχής ορθά τα στοιχεία της περιουσίας τους. Η δυνατότητα διόρθωσης εξαρτάται από τη φύση του λάθους και από το κατά πόσο η υπόθεση μπορεί να επιλυθεί διοικητικά ή απαιτεί δικαστική παρέμβαση.

Τα συνηθισμένα λάθη και πόσο κοστίζουν
Σύμφωνα με ειδικούς, τα λεγόμενα πρόδηλα σφάλματα αποτελούν την πιο συνηθισμένη κατηγορία λαθών που μπορούν να διορθωθούν χωρίς προσφυγή στη Δικαιοσύνη. Πρόκειται για εμφανή σφάλματα που προκύπτουν από τους τίτλους ιδιοκτησίας και τα στοιχεία του φακέλου. Σε αυτές τις περιπτώσεις, ο ενδιαφερόμενος υποβάλλει αίτηση στο αρμόδιο Κτηματολογικό Γραφείο, συνοδευόμενη από τα απαραίτητα έγγραφα. Εφόσον το αίτημα απορριφθεί ή δεν εξεταστεί εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας, παρέχεται η δυνατότητα προσφυγής στον



Κτηματολογικό Δικαστή.

Ιδιαίτερη κατηγορία αποτελούν οι περιπτώσεις πολιτών που δικαιώθηκαν από Επιτροπές Ενστάσεων κατά τη φάση της κτηματογράφησης, χωρίς όμως οι αποφάσεις αυτές να αποτυπωθούν στις τελικές εγγραφές. Στις συγκεκριμένες υποθέσεις δεν αμφισβητείται το ιδιοκτησιακό δικαίωμα, αλλά η εφαρμογή μιας ήδη εκδοθείσας διοικητικής πράξης. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ζητήσουν την ενσωμάτωση της απόφασης, προσκομίζοντας τα σχετικά αποδεικτικά στοιχεία.

Παράλληλα, σημαντικό ζήτημα παραμένουν τα ακίνητα που εξακολουθούν να εμφανίζονται ως «αγνώστου ιδιοκτήτη». Όταν υπάρχει νόμιμος τίτλος ιδιοκτησίας και πληρούνται οι προβλεπόμενες προϋποθέσεις, η διόρθωση μπορεί να πραγματοποιηθεί εξωδικαστικά μέσω της διαδικασίας προδήλου σφάλματος, χωρίς να απαιτείται δικαστική προσφυγή.

Αντίθετα, η δικαστική οδός θεωρείται μονόδρομος σε περιπτώσεις όπου υπάρχουν αντικρουόμενες διεκδικήσεις επί του ίδιου ακινήτου, ασαφείς τίτλοι ιδιοκτησίας, ζητήματα χρησικτησίας ή σοβαρές διαφωνίες ως προς τα όρια των ακινήτων. Δικαστική παρέμβαση απαιτείται επίσης όταν επηρεάζονται δικαιώματα τρίτων ή όταν το Κτηματολογικό Γραφείο απορρίπτει αιτιολογημένα το αίτημα του πολίτη.

Από τις πλέον κοστοβόρες διαδικασίες εξακολουθούν να θεωρούνται οι γεωμετρικές διορθώσεις, δηλαδή οι διορθώσεις που αφορούν τη θέση, το σχήμα, τα όρια ή το εμβαδόν ενός ακινήτου. Οι συγκεκριμένες υποθέσεις απαιτούν τεχνική τεκμηρίωση από μηχανικούς και σύνταξη τοπογραφικών διαγραμμάτων, με το οικονομικό βάρος να μεταφέρεται σχεδόν εξ ολοκλήρου στους ιδιοκτήτες.

Την ίδια ώρα, παραμένουν ανοιχτές εκκρεμότητες που συνδέονται με τους δασικούς χάρτες. Παρά το γεγονός ότι πολλοί πολίτες έχουν δικαιωθεί από τις αρμόδιες επιτροπές ή τις δασικές υπηρεσίες, σε αρκετές περιπτώσεις το

Δημόσιο εξακολουθεί να εμφανίζεται ως δικαιούχος στις κτηματολογικές εγγραφές. Η επιτάχυνση της ενσωμάτωσης των σχετικών αποφάσεων και η αποτελεσματική εφαρμογή των προβλεπόμενων διαδικασιών θεωρούνται κρίσιμες προϋποθέσεις για την αποκατάσταση της εμπιστοσύνης των πολιτών προς το Κτηματολόγιο, αλλά και για τη μείωση του οικονομικού βάρους που καλούνται να επωμιστούν εξαιτίας λαθών που δεν οφείλονται στους ίδιους.

Ανελκυστήρες: Λήγει στις 30 Ιουνίου η προθεσμία για την απογραφή

Λήγει οριστικά στις 30 Ιουνίου και η παράταση της προθεσμίας για την απογραφή ανελκυστήρων, καθώς το νομοθετικό πλαίσιο δεν επιτρέπει δεύτερη παράταση. Η αρχική προθεσμία είχε λήξει στις 30 Νοεμβρίου και στη συνέχεια δόθηκε παράταση έως το τέλος Ιουνίου.

Η διαδικασία εξελίσσεται ικανοποιητικά καθώς μέχρι σήμερα έχουν απογραφεί περίπου 286.000 από τους συνολικά 310.000 ανελκυστήρες.

Η διαδικασία και ποιους αφορά

Η απογραφή γίνεται εύκολα, με κωδικούς Taxisnet, μέσω της πλατφόρμας elevator.minddev.gov.gr Η υποχρέωση αφορά πολυκατοικίες, κτήρια γραφείων, ξενοδοχεία, επαγγελματικούς και μεικτούς χώρους, ακόμη και αν οι ανελκυστήρες έχουν ήδη πιστοποιηθεί ή καταχωριστεί σε άλλο μητρώο.

Είναι 4 απλά στοιχεία που πρέπει να δηλωθούν: η διεύθυνση του κτιρίου, το έτος εγκατάστασης, οι στάσεις του ανελκυστήρα και το ΑΦΜ του συντηρητή, αν υπάρχει συντηρητής.

Υποχρέωση υποβολής έχουν:

Οι ιδιοκτήτες ή οι διαχειριστές κτιρίων, ή οι νόμιμοι εκπρόσωποι αυτών και
Οι υπεύθυνοι συντηρητές ή εγκαταστάτες των ανελκυστήρων, με βάση το ισχύον πλαίσιο.

Τα πρόστιμα

Μετά τη λήξη της προθεσμίας προβλέπονται διοικητικά πρόστιμα ανά ανελκυστήρα:

- 1.000 ευρώ για κτήρια κατοικίας
- 2.500 ευρώ για επαγγελματικά ή μεικτής χρήσης
- 5.000 ευρώ για κτίρια προσπελάσιμα από το κοινό

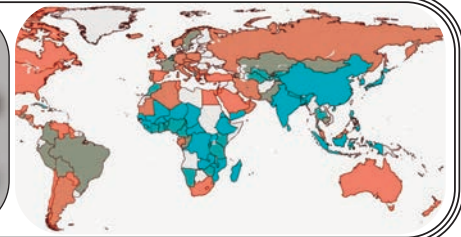
Ο αριθμός απογραφής θα αποτελεί βασικό στοιχείο τεχνικής ταυτοποίησης και θα πρέπει να επιβεβαιώνεται από τον συντηρητή ή τον εγκαταστάτη. Πρακτικά, ανελκυστήρες που δεν έχουν απογραφεί δεν θα μπορούν να συντηρούνται νόμιμα.

Μετά τις 30 Ιουνίου, η Ανεξάρτητη Αρχή Ελέγχου Αγοράς θα ξεκινήσει εντατικούς ελέγχους για τη συμμόρφωση των ιδιοκτητών.

Όπως έχει επισημάνει ο υπουργός Ανάπτυξης, Τάκης Θεοδωρικάκος, σχετικά με τη σκοπιμότητα της απογραφής ανελκυστήρων, «μετά την ολοκλήρωση της απογραφής, κάθε ανελκυστήρας θα αποκτήσει μοναδικό αριθμό και θα μπορούμε να αποφασίσουμε συγκεκριμένες πολιτικές για ελέγχους, πρόληψη, αναβαθμίσεις και παρεμβάσεις ασφάλειας, πολιτικές που μας αφορούν όλους».



Κόσμος



Σε «κόκκινο συναγερμό» η Γαλλία λόγω καύσωνα

- Τα έκτακτα μέτρα για σχολεία και φεστιβάλ

Ο δήμος του Παρισιού έχει εγκαταστήσει περισσότερες από 1.300 δωρεάν δημόσιες βρύσες, ενώ περισσότερα από 1.500 τοπικά καταστήματα θα γεμίζουν δωρεάν τα προσωπικά μπουκάλια νερού των πολιτών.

Σε καθεστώς αυξημένου συναγερμού λόγω έντονου καύσωνα βρίσκεται η Γαλλία, με τις αρχές να προχωρούν σε έκτακτα μέτρα προστασίας του πληθυσμού, όπως το κλείσιμο σχολείων σε ευάλωτες περιοχές και την απαγόρευση κατανάλωσης αλκοόλ σε εξωτερικούς χώρους και δημόσιες εκδηλώσεις.

Η απόφαση έρχεται καθώς η χώρα αντιμετωπίζει θερμοκρασίες που σε αρκετές περιοχές αγγίζουν ή ξεπερνούν τους 40-41 βαθμούς Κελσίου, με τις υγειονομικές αρχές να προειδοποιούν για αυξημένο κίνδυνο θερμικής καταπόνησης, ιδιαίτερα για ηλικιωμένους, παιδιά και ευπαθείς ομάδες.

Έκτακτα μέτρα σε σχολεία και δημόσιους χώρους

Στο πλαίσιο των μέτρων πολιτικής προστασίας, σχολικές μονάδες σε περιοχές που πλήττονται περισσότερο από το κύμα ζέστης οδηγούνται σε προσωρινό κλείσιμο ή περιορισμένη λειτουργία,

προκειμένου να προστατευθούν οι μαθητές από τις ακραίες θερμοκρασίες.

Παράλληλα, σε ζώνες υψηλού κινδύνου έχει αποφασιστεί περιορισμός ή και απαγόρευση της υπαίθριας κατανάλωσης αλκοόλ, ιδιαίτερα σε εκδηλώσεις με μεγάλο συνωστισμό, όπου η αφυδάτωση και η θερμική εξάντληση μπορούν να επιδεινωθούν σημαντικά.

Η Γιορτή της Μουσικής της Κυριακής είναι ένας πανεθνικός εορτασμός του θερινού ηλιοστασίου που πραγματοποιείται κάθε χρόνο, κατά τον οποίο μουσικοί κατακλύζουν τους δρόμους με δωρεάν εμφανίσεις και οι πολίτες διασκεδάζουν μέχρι τη νύχτα.

Το φετινό φεστιβάλ, ωστόσο, φαίνεται να ανησυχεί τις τοπικές Αρχές λόγω της ζέστης, ειδικά στο Παρίσι, τη Λυών και άλλες μεγάλες πόλεις.

Η υπουργός Πολιτισμού της Γαλλίας, Κατρίν Πηγκάρντ (Catherine Pégard), απηύθυνε έκκληση για «άκρα επαγρύπνηση» και δήλωσε ότι εναπόκειται στις τοπικές αρχές να αποφασίσουν εάν οι εκδηλώσεις πρέπει να ακυρωθούν ή να πραγματοποιηθούν με τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα. Οι πε-

ρισσότερες αρχές επέλεξαν το δεύτερο.

Αρκετές πόλεις ακύρωσαν τις παραστάσεις πριν από τις 7 μ.μ. ή τις μετέφεραν σε εσωτερικούς χώρους ενώ άλλες επέβαλαν περιορισμούς, με την κατανάλωση αλκοόλ να απαγορεύεται στους δρόμους και στους δημόσιους χώρους σε περιοχές που βρίσκονται σε κόκκινο συναγερμό.

Στην πρωτεύουσα, η οποία βρίσκεται υπό κόκκινη προειδοποίηση, τα πιο δυνατά ποτά (μπίρες με υψηλό αλκοόλ, ενισχυμένοι οίνοι και αποστάγματα) έχουν απαγορευτεί κατά μήκος των οχθών του Σηκουάνα και του Κανάλ Σεν Μαρτέν (Canal St-Martin), προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος πτώσης ανθρώπων στο νερό. Ωστόσο, επιτρέπεται η κατανάλωση σε αδειοδοτημένα μπαρ, καφετέριες και στις βεράντες τους.

Για την ασφάλεια των πολιτών, σχεδόν 5.000 αστυνομικοί έχουν αναπτυχθεί στην πρωτεύουσα, καθώς και 2.500 εργαζόμενοι στις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης και υγείας.



Οι γαλλικές αρχές υπογραμμίζουν ότι τα μέτρα έχουν ως βασικό στόχο τη μείωση των περιστατικών θερμοπληξίας και την αποσυμφόρηση των νοσοκομείων, τα οποία βρίσκονται ήδη υπό πίεση λόγω των υψηλών θερμοκρασιών.

«Κόκκινος συναγερμός» σε δεκάδες περιοχές

Σύμφωνα με τις μετεωρολογικές υπηρεσίες, μεγάλο μέρος της χώρας βρίσκεται σε κατάσταση «κόκκινου συναγερμού», το υψηλότερο επίπεδο προειδοποίησης για καύσωνα. Οι αρχές καλούν τους πολίτες να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις τις ώρες αιχμής και να τηρούν βασικά μέτρα προστασίας από τη ζέστη.

Οι προβλέψεις δείχνουν ότι το κύμα καύσωνα δεν θα είναι σύντομο, αλλά θα διαρκέσει για αρκετές ημέρες, γεγονός που εντείνει την ανησυχία των αρχών για την επιβάρυνση των υποδομών υγείας και την ασφάλεια των πολιτών.

Ουκρανικό Πολεμικό Ναυτικό:

Πυρκαγιά σε τουρκικό πλοίο στη Μαύρη Θάλασσα μετά από επίθεση ρωσικού drone

Ρωσικό μη επανδρωμένο αεροσκάφος έπληξε το τουρκικό πλοίο Victress, το οποίο έπλεε υπό παναμαϊκή σημαία, ανέφερε το ουκρανικό Πολεμικό Ναυτικό, προσθέτοντας ότι υπάρχουν θύματα μεταξύ του εννιαμελούς πληρώματος που διέσωσε.

Πιο αναλυτικά, η επίθεση του ρωσικού drone προκάλεσε πυρκαγιά στο φορτηγό πλοίο στη Μαύρη

Θάλασσα και στοίχισε τη ζωή σε τουλάχιστον έναν άνθρωπο, ανακοίνωσε ο αντιπρόεδρος της ουκρανικής κυβέρνησης Ολέκσι Κουλέμπα.

«Πλήγμα μη επανδρωμένου αεροσκάφους προκάλεσε πυρκαγιά σε πλοίο με παναμαϊκή σημαία. Ένα μέλος του πληρώματος σκοτώθηκε: πρόκειται για έναν μάγειρα ηλικίας 58 ετών,

αιγυπτιακής υπηκόου», έγραψε ο Κουλέμπα στο Telegram, προσθέτοντας ότι οκτώ ναυτικοί διασώθηκαν.

Το ουκρανικό Πολεμικό Ναυτικό είχε προηγουμένως ανακοινώσει ότι από το επεισόδιο προκλήθηκαν «απώλειες» στο φορτηγό πλοίο, το Victress, το οποίο ταξίδευε με εννεαμελές πλήρωμα, υπηκόους

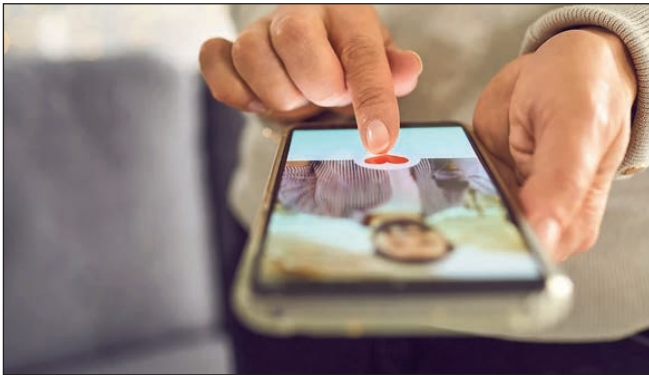


της Αιγύπτου, της Τουρκίας και της Ινδίας, και δεν μπορεί πλέον να συνεχίσει τον πλου του.

Σύμφωνα με τον Ολέκσι Κουλέμπα, άλλα δύο πλοία με σημαίες του Μπελίτζ και του Παλάου δέχθηκαν επίθεση από τη Ρωσία στη διάρκεια της περασμένης νύκτας, χωρίς να υπάρξουν τραυματίες.

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Εφαρμογές dating και AI Γιατί σχεδόν οι μισοί χρήστες λένε «όχι»



Αποδέχονται την AI ως εργαλείο υποβοήθησης, όχι όμως ως υποκατάστατο της ανθρώπινης αλληλεπίδρασης

Η τεχνητή νοημοσύνη μπαίνει ολοένα και πιο δυναμικά στον κόσμο των online γνωριμιών, όμως οι χρήστες φαίνεται να μην την υποδέχονται με ενθουσιασμό.

Σύμφωνα με νέα έρευνα της Match Group, σχεδόν οι μισοί ανύπαντροι στις Ηνωμένες Πολιτείες εκφράζουν αρνητική στάση απέναντι στη χρήση της AI στα ραντεβού, δείχνοντας ότι, παρά την τεχνολογική εξέλιξη των εφαρμογών, η ανάγκη για αυθεντική ανθρώπινη σύνδεση παραμένει ισχυρή.

Η μελέτη, η οποία βασίστηκε σε δείγμα περίπου 1.000 ατόμων ηλικίας 18 έως 39 ετών, αποτυπώνει μια σαφή αμφιθυμία απέναντι στην αυξανόμενη παρουσία της AI στον χώρο των dating apps, όπως το Tinder, το Hinge και το OkCupid.

Το 47% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι έχει αρνητική άποψη για τη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης σε ρομαν-

τικά πλαίσια, γεγονός που δείχνει ότι, παρά την τεχνολογική εξέλιξη, η εμπιστοσύνη των χρηστών παραμένει περιορισμένη.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει το γεγονός ότι περίπου το 40% των ανύπαντρων δηλώνει πως δεν θα έβγαине ραντεβού με κάποιον που χρησιμοποιεί συνοδευτική εφαρμογή τεχνητής νοημοσύνης, ενώ το ποσοστό αυτό αυξάνεται στο 51% στις γυναίκες ηλικίας 18 έως 24 ετών.

Παράλληλα, η χρήση τέτοιων εργαλείων παραμένει ακόμη σχετικά περιορισμένη, καθώς μόλις το 12% των νέων ενηλίκων ανέφερε ότι έχει χρησιμοποιήσει AI companions τους τελευταίους τρεις μήνες.

Ωστόσο, όπως αναφέρει το techcrunch.com, η εικόνα δεν είναι μονοδιάστατη.

Παρότι υπάρχει επιφύλαξη απέναντι στην πλήρη ενσωμάτωση της AI στις ερωτικές σχέσεις, περίπου το 64% των ερωτηθέντων αναγνωρίζει ότι η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να προσφέρει πρακτική

βοήθεια στην αναζήτηση συντρόφου.

Αυτό περιλαμβάνει λειτουργίες όπως η βελτίωση προφίλ, η επιλογή φωτογραφιών ή ακόμη και η υποστήριξη στη ροή μιας συζήτησης όταν αυτή «κολλάει». Με άλλα λόγια, οι χρήστες φαίνεται να αποδέχονται την AI ως εργαλείο υποβοήθησης, όχι όμως ως υποκατάστατο της ανθρώπινης αλληλεπίδρασης.

Η τάση αυτή έρχεται σε μια περίοδο όπου οι μεγάλες πλατφόρμες γνωριμιών επενδύουν δυναμικά στην τεχνητή νοημοσύνη.

Η Bumble έχει ήδη παρουσιάσει τον AI βοηθό «Bee», ενώ η Tinder ενισχύει τις δικές της AI λειτουργίες, ακόμη και με επιβράδυνση σε άλλους τομείς ανάπτυξης. Την ίδια στιγμή, νέες startups επιχειρούν να δημιουργήσουν εφαρμογές γνωριμιών που βασίζονται εξ ολοκλήρου στην AI, δείχνοντας ότι ο κλάδος βρίσκεται σε φάση έντονου πειραματισμού.

Όπως χαρακτηριστικά σημειώνει η Match Group, η επιθυμία των χρηστών συνοψίζεται απλά: υποστήριξη χωρίς παρέμβαση.

Η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να διευκολύνει τη διαδικασία, αλλά η πραγματική χημεία και η δημιουργία σχέσεων εξακολουθούν να θεωρούνται αποκλειστικά ανθρώπινη υπόθεση.

Πώς μπορείτε να ενισχύσετε το Wi-Fi στο σπίτι με το παλιό σας smartphone

Ένα παλιό smartphone Android μπορεί να αξιοποιηθεί ως αυτοσχέδιος ενισχυτής Wi-Fi, προσφέροντας καλύτερη κάλυψη στο σπίτι χωρίς την αγορά εξειδικευμένου εξοπλισμού.



Αν έχετε ένα παλιό τηλέφωνο Android που δεν χρησιμοποιείτε πλέον, αντί να το αφήσετε να μένει ανενεργό μπορείτε να του δώσετε μια δεύτερη «ζωή» μετατρέποντάς το σε έναν απλό ενισχυτή Wi-Fi για το σπίτι.

Η ιδέα είναι απλή, αφού το τηλέφωνο συνδέεται στο υπάρχον ασύρματο δίκτυο και στη συνέχεια λειτουργεί ως σημείο αναμετάδοσης σήματος, δημιουργώντας ένα νέο hotspot που βοηθά στην κάλυψη περιοχών όπου το Wi-Fi είναι ασθενές ή ανύπαρκτο, όπως αναφέρει το pcworld.

Η διαδικασία εγκατάστασης

Η ρύθμιση δεν απαιτεί εξειδικευμένες γνώσεις. Αρχικά, το παλιό smartphone συνδέεται κανονικά στο οικιακό δίκτυο Wi-Fi. Στη συνέχεια, μέσα από τις ρυθμίσεις συσκευής, ο χρήστης ενεργοποιεί τη λειτουργία Hotspot ή Tethering, η οποία συνήθως βρίσκεται στις επιλογές δικτύου ή internet.

Αφού ενεργοποιηθεί, το τηλέφωνο δημιουργεί ένα νέο ασύρματο δίκτυο, στο οποίο μπορούν να συνδεθούν άλλες συσκευές, όπως laptop, tablet ή δεύτερο κινητό.

Για να λειτουργήσει σωστά, το τηλέφωνο πρέπει να τοποθετηθεί σε σημείο όπου λαμβάνει ήδη ισχυρό σήμα από τον router, ιδανικά ανάμεσα στον δρομολογητή και την περιοχή με το αδύναμο Wi-Fi. Εξίσου σημαντικό είναι να παραμένει συνεχώς συνδεδεμένο σε φορτιστή, καθώς η λειτουργία hotspot καταναλώνει γρήγορα την μπαταρία.

Παρότι πρόκειται για μια οικονομική και εύκολη λύση, δεν μπορεί να αντικαταστήσει ένα επαγγελματικό σύστημα επέκτασης δικτύου ή ένα mesh Wi-Fi. Δεν αυξάνει την ταχύτητα του internet, αλλά βοηθά κυρίως στην εξάλειψη των «νεκρών ζωνών» μέσα στο σπίτι.

Ένα παλιό smartphone που θα έμενε αχρησιμοποίητο μπορεί έτσι να μετατραπεί σε ένα απλό εργαλείο βελτίωσης της οικιακής συνδεσιμότητας, προσφέροντας μια πρακτική και οικονομική λύση για καλύτερη κάλυψη Wi-Fi χωρίς επιπλέον κόστος.



ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΙΕΛ



ΚΡΙΟΣ

Θα καταφέρετε να απαλλαγείτε από πρόσωπα που σας δημιουργούν ανασφάλειες, θα βρείτε την ψυχική δύναμη να απαγκιστρωθείτε από τις αποτυχίες του παρελθόντος και να γυρίσετε την πλάτη στα λάθος άτομα. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 42-10-55-45-3-11



ΖΥΓΟΣ

Σήμερα θα είστε εξοπλισμένοι με θετική διάθεση, θα δικαιολογήσετε και θα κατανοήσετε. Επαγγελματική πρόταση που θα λάβετε θα έχει θετική εξέλιξη, ανοίγεται δίοδος βελτίωσης. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 24-13-20-35-14-6



ΤΑΥΡΟΣ

Νέες επαγγελματικές ευκαιρίες θα σας δοθούν σήμερα θα νιώσετε έτοιμοι να τις αξιοποιήσετε υπέρ σας ωστόσο κρατήστε ελεγχόμενο τον ενθουσιασμό σας. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 36-20-6-5-6-2



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Οι κινήσεις και οι επιλογές σας θα είναι εύστοχες, διορθώνετε λανθασμένες παρελθοντικές πράξεις, τώρα θα είστε σε θέση να καταλάβετε ποιες ενέργειες σας ήταν λάθος. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 25-14-36-9-7-2



ΔΙΔΥΜΟΙ

Η θετική σας διάθεση και ο δυναμισμός σας θα σας βοηθήσουν να τηρήσετε τις υποσχέσεις που θα δώσετε στον ίδιο σας τον εαυτό. Σε χαλαρωτικές δραστηριότητες θα επιδοθείτε, κάντε προτάσεις για εξόδους και αποδράσεις θα γίνουν αποδεκτές. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 14-36-28-22-32-5



ΤΟΞΟΤΗΣ

Η σημερινή μέρα θα σας δημιουργήσει την ανάγκη για καινούργιες περιπέτειες, με αποτέλεσμα να φανείτε θετικοί στις νέες γνωριμίες που θα προκύψουν. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 12-34-26-20-1-2



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Η σημερινή μέρα θα σας φέρει ένα τυχαίο συμβάν που θα σας αναγκάσει να επικεντρωθείτε σε ένα συγκεκριμένο οικογενειακό ζήτημα που στο παρελθόν δεν είχατε καταφέρει να δώσετε ικανοποιητική λύση. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 24-31-20-11-7-6



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Κοινωνική και πολύ φιλική θα είναι η διάθεση σας, δεν θα αρνηθείτε απρόοπτες συναντήσεις. Σε περίπτωση που χρειαστεί να πάρετε αποφάσεις τα συμπεράσματα και τα πορίσματα σας δε θα πρέπει να είναι βιαστικά. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 24-36-28-19-6-4



ΛΕΩΝ

Δεκτικότητα και συμπόνια θα δείξετε στα πρόσωπα που σας περιβάλουν, θα είστε συγκρατητικοί και εξωστρεφείς. Θα εμφανιστείτε ιδιαίτερος συζητήσιμοι με έντονη την επιθυμία για συνεννόηση και ισορροπία. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 24-11-23-30-5-14



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Σήμερα η σκέψη σας θα γυρίζει στα παλιά θα επανέρχεται στο παρόν το νου σας να μην μπερδεύεται συγκρίνοντας με λάθος κριτήρια. Προσοχή στην ονειροπολήσεις σας. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 24-38-49-1-3-2



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Στα οικογενειακά σας, ένας ειρηνικός και συμφιλιωτικός διάλογος θα ισορροπήσει τη σχέση σας με συγγενικό πρόσωπο που μέχρι τώρα η επικοινωνία μεταξύ σας δεν ήταν ιδιαίτερα ομαλή. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 34-12-28-47-3-5



ΙΧΘΥΕΣ

Στο εργασιακό σας περιβάλλον θα επικρατεί κλίμα συνεργασίας και ομαδικότητας, οι διπλωματικές σας ενέργειες θα αποτρέψουν διαθέσεις ανταγωνισμού. Τυχεροί αριθμοί για εσάς σήμερα 9-5-32-12-32-22

ΑΝΙΕΛ Η ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΗΜΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΑΣΤΡΟΛΟΓΟΣ - ΕΡΕΥΝΗΤΡΙΑ ΤΑΡΩ - ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΜΕΤΑΦΥΣΙΚΗΣ - ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ - ΕΡΕΥΝΗΤΡΙΑ ΑΠΟΚΡΥΦΙΣΜΟΥ - ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Εάν δεν μπορείτε να βρείτε μόνοι σας λύσεις στα προβλήματα σας, οι γνώσεις μου, η εχεμύθεια και η εμπειρία των 40 χρόνων στην διάθεση σας.

Θα ασχοληθώ μαζί σας σε κάθε περίπτωση για να βρούμε λύση σε ό,τι σας απασχολεί, οικονομικά, αισθηματικά, οικογενειακά, λύσιμο μαγείας, ιατρικό τσάκρα, προστασία και καθαρισμός αύρας, αγγελική καθοδήγηση, taro kabbalar, 100% επιτυχία παγκοσμίως πρώτη. Δέχομαι μόνο με ραντεβού 6974456215



Χρήσιμα Τηλέφωνα

ΠΡΩΤΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ	
Ε.Κ.Α.Β	166
Νοσοκομείο Κοζάνης «ΜΑΜΑΤΣΕΙΟ»	2461067600
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	
Άμεση Δράση	100-2461023333
Τμήμα Ασφάλειας	2461054431
Τμήμα Τροχαίας	2461054445
Αστυνομικό Τμήμα	2461054422
ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ	
Ολυμπιακή Αεροπορία	2461027861
Αεροδρόμιο Κοζάνης «Φίλιππος»	2461036098
ΟΣΕ	2461034563
ΚΤΕΛ ΚΟΖΑΝΗΣ	24610-34454
Αστικά Κοζάνης	24610-40128
Ραδιοταξί Κοζάνης	24160-40500
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	
Περιφέρεια Δυτ. Μακεδονίας	2461052610-11-15
Νομαρχία Κοζάνης	2461351590
ΔΟΥ Κοζάνης	24610-34481
ΚΤΕΟ	24610-31690,36262
Πυροσβεστική Υπηρεσία	199
Συντον. Κέντρο Αντιμ. Πυρκαγιών Δασών	191
ΔΕΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	2461024214
ΙΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	2463055900
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ (Γεωτεχνικό)	2461026710
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ (Οικονομικό)	2461027783
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ (Τεχνικό)	24610-30103
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ (Εμπορικό.& Βιομηχανικό)	2461041693
ΕΛΤΑ (Περιφερειακή Διεύθυνση Δυτ. Μακεδονίας)	24610-24601
ΕΛΤΑ (Κεντρικό Ταχυδρ. Κοζάνης)	2461032565
Εργοτοϋπαλληλικό Κέντρο Ν. Κοζάνης	2461049570
Εμπορικός Σύλλογος Κοζάνης	24610-35882
Οργαν.Απασχ.Εργατ. Δυναμ. Κοζάνης (ΟΑΕΔ)	2461024676
Δικαστήρια	
ΒΛΑΒΕΣ	
ΟΤΕ Κοζάνης	2461026899
ΔΕΗ Κοζάνης	2461024214
Υδρευση Κοζάνης	2461051500
Τηλεθέρμανση Κοζάνης	2461051555
ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ	
SOS	24610-33000 & 28990
EXPRESS SERVICE	154
ΕΛΠΑ	104
INTERAMERICAN	168

ΚΙΝΗΜΑΤΟΘΕΑΤΡΟ

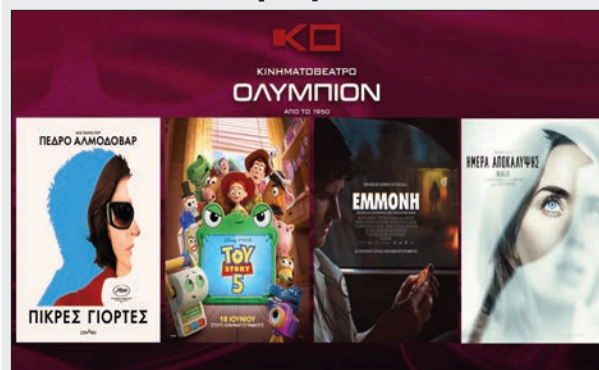
ΟΛΥΜΠΙΟΝ

www.cineolympion.gr

ΚΙΝ/ΘΕΑΤΡΟ ΟΛΥΜΠΙΟΝ

τηλ. 2461022121

Πρόγραμμα κινηματογράφου
από Πέμπτη 18-06-2026 έως
και Τετάρτη 24-06-2026

**ΑΙΘΟΥΣΑ 1**

Τα παιχνίδια επιστρέφουν στην πολυα-
μαμενόμενη ταινία animation της Disney
-Pixar

ΤΟΥ STORY 5

1 ΠΡΟΒΟΛΗ 7.00 στα Ελληνικά

Προβάλλεται η ταινία τρόμου

EMMONH - OBSESSION

Πρωταγωνιστούν : ΜΑΪΚΛ ΤΖΟΝΣΤΟΝ,
ΙΝΤΙ ΝΑΒΑΡΕΤ

1 ΠΡΟΒΟΛΗ 9.30

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Προβάλλεται η νέα ταινία του ΠΕΔΡΟ
ΑΛΜΟΔΟΒΑΡ

ΠΙΚΡΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Πρωταγωνιστούν : ΜΠΑΡΜΠΑΡΑ
ΛΕΝΙ, ΑΪΤΑΝΑ ΣΑΝΤΣΕΖ-ΧΙΧΟΝ

1 ΠΡΟΒΟΛΗ 7.00

Συνεχίζεται για 2η εβδομάδα η ταινία
επιστημονικής φαντασίας του ΣΤΙΒΕΝ
ΣΠΙΛΜΠΕΡΓΚ

ΗΜΕΡΑ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗΣ

Πρωταγωνιστούν : ΕΜΙΛΙ ΜΠΛΑΝΤ,
ΤΖΟΣ Ο΄ΚΟΝΟΡ, ΚΟΛΙΝ ΦΕΡΘ

1 ΠΡΟΒΟΛΗ 9.15

Για το πρόγραμμα του κιν/φου
επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας:

www.cineolympion.gr

Περιβάλλον



Συναγερμός για τους λαγοκέφαλους Ξεκίνησε ο «πόλεμος» από τους ψαράδες για να καθαρίσουν οι θάλασσες

Τον δικό τους «πόλεμο» στους λαγοκέφαλους έχουν κηρύξει οι ψαράδες όλης της χώρας, οι οποίοι ξεχύνονται στις θάλασσες με στόχο να τις καθαρίσουν όσο μπορούν από το ξενικό ψάρι που κατασπαράζει τα πάντα στο πέρασμά του.

Η πρωτοβουλία για τον πρώτο διαγωνισμό αλιείας λαγοκέφαλου, με τους νικητές να κερδίζουν αλιευτικό εξοπλισμό και άλλα δώρα κάθε εβδομάδα, ανήκει στον ερασιτέχνη αλιέα και σεφ από τη Ρόδο Μιχάλη Καρποδίνη.

Ο διαγωνισμός ξεκίνησε στις 20 Ιουνίου και θα έχει διάρκεια 10 ημέρες. Μέσα σε αυτό το δεκαήμερο οι ψαράδες ευελπιστούν ότι θα μειώσουν τον πληθυσμό του εισβολικού ψαριού και η ανταπόκριση που έχει λάβει ήδη η πρωτοβουλία είναι τεράστια.

Ο λαγοκέφαλος έφτασε στην Ελλάδα με τη διάνοιξη της διώρυγας του Σουέζ, αλλά και μέσω πλοίων που δεν τήρησαν τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας.

Ήδη έχει προκαλέσει ήδη τεράστια ζημιά στο οικοσύστημα ολόκληρων περιοχών και καταστρέφει οικονομικά τους αλιείς καθώς, εκτός από το ότι κατασπαράζει μέχρι αφανισμού όλα τα άλλα είδη,

σκίζει τα δίκτυα και τις πετονιές και «κλέβει» την ψαριά.

Ο λαγοκέφαλος αναπαράγεται με τρομακτικούς ρυθμούς, αφού γεννά 1 εκατομμύριο αυγά το χρόνο και χαρακτηρίζεται «κανίβαλος χωρίς εχθρούς».

Τι είναι ο λαγοκέφαλος και γιατί έχει προκαλέσει ανησυχία στους ειδικούς

Ο λαγοκέφαλος (*Lagocephalus sceleratus*) αποτελεί ένα από τα πλέον ανησυχητικά ξενικά είδη που έχουν εισβάλει στη Μεσόγειο Θάλασσα. Η ταχεία εξάπλωσή του από την Ανατολική Μεσόγειο σε ολόκληρη τη λεκάνη της θάλασσας έχει προκαλέσει σοβαρές ανησυχίες για τις επιπτώσεις του στη βιοποικιλότητα, στα θαλάσσια οικοσυστήματα και στην αλιεία.

Παράλληλα, η αναζήτηση φυσικών θηρευτών που θα μπορούσαν να συμβάλουν στον έλεγχο των πληθυσμών του αποτελεί αντικείμενο έντονου επιστημονικού ενδιαφέροντος.

Σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες, δεν έχουν καταγραφεί συγκεκριμένοι φυσικοί θηρευτές του λαγοκέφαλου στις φυσικές περιοχές εξάπλωσής του στον



Ινδο-Ειρηνικό. Για τον λόγο αυτό, οι ερευνητές εξέτασαν τους θηρευτές των τετραοδοντιδών ψαριών γενικότερα, δηλαδή της οικογένειας στην οποία ανήκει ο λαγοκέφαλος.

Μεταξύ των ειδών που έχουν καταγραφεί να θηρεύουν ψάρια της οικογένειας αυτής περιλαμβάνονται οι γαρίδες-μάντις (*Stomatopoda*), τα σαυρόψαρα του γένους *Synodus*, ο καρχαρίας τίγρης (*Galeocerdo cuvier*), ο λεμονοκαρχαρίας (*Negaprion brevirostris*), τα θαλάσσια φίδια του γένους *Ehhydrina*, τα γατόψαρα του γένους *Arius*, το κομπία (*Rachycentron canadum*), η παλαμίδα *skipjack* (*Katsuwonus pelamis*) και το κοινό χταπόδι (*Octopus vulgaris*).



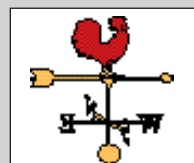
ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΒΑΣ. ΧΑΡΑΜΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ Β 3 & ΠΕΡΓΑΜΟΥ ΟΛΥΜΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑΚΗ 5
2461022020 2461034995

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

ΠΑΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ & ΣΙΑ Σ.Φ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ Π.
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ 3 - ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α. & ΣΙΑ Ο.Ε.
2463080008 ΑΔΑΜ. ΠΑΥΛΙΔΗ 6
2463028776



Ο Καιρός στην Κοζάνη για 4 ημέρες

ΤΡΙ 23/6	31° 17°	Λίγες καταιγίδες Καταιγίδα κατά τόπους στην περιοχή
ΤΕΤ 24/6	28° 17°	Λίγες καταιγίδες Κυρίως αίθριος
ΠΕΜ 25/6	28° 18°	Καταιγίδα κατά τόπους στην περιοχή Εν μέρει νεφελώδης
ΠΑΡ 26/6	27° 18°	Λίγες καταιγίδες Κυρίως αίθριος



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το 2ο West Macedonia Waterski Cup



Με την ολοκλήρωση του 2ου West Macedonia Waterski Cup, αισθάνομαι την ανάγκη να εκφράσω ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία αυτής της ξεχωριστής διοργάνωσης.

Μια διοργάνωση που πλέον έχει καθιερωθεί ως θεσμός

για το θαλάσσιο σκι στη Δυτική Μακεδονία και η οποία χρόνο με τον χρόνο μεγαλώνει, εξελίσσεται και αποκτά όλο και περισσότερους φίλους. Αθλητές, προπονητές, συνοδοί και φίλοι του αθλήματος από κάθε γωνιά της Ελλάδας αλλά και από το εξωτερικό μάς τίμησαν με την παρουσία τους, προσφέροντας ένα διήμερο γεμάτο αγωνιστική δράση, έντονες συγκινήσεις και όμορφες στιγμές και τους ευχαριστούμε θερμά για αυτό.

Όμως, αυτό που μένει στο τέλος δεν είναι μόνο οι επιδόσεις, τα μετάλλια και οι διακρίσεις. Είναι οι άνθρωποι. Είναι οι φιλίες που δημιουργούνται και δυναμώνουν κάθε χρόνο. Είναι το γεγονός ότι αυτή η διοργάνωση έχει πλέον εξελιχθεί σε μια ετήσια συνάντηση φίλων, ανθρώπων που χαίρεσαι να συναντάς ξανά και ξανά και με τους οποίους ανανεώνεις το ραντεβού σου για την επόμενη χρονιά.

Ιδιαίτερη συγκίνηση και αισιοδοξία μάς γεμίζουν οι μικροί αθλητές. Παιδιά που βλέπουμε να επιστρέφουν κάθε χρόνο καλύτερα, πιο ώριμα και πιο δυνατά. Να ανεβαίνουν ένα ακόμη σκαλί στην αθλητική τους πορεία, να αποκτούν εμπειρίες, αυτοπεποίθηση και να εξελίσσονται όχι μόνο ως αθλητές αλλά και ως άνθρωποι. Αυτή είναι ίσως η μεγαλύτερη επιβράβευση για όλους μας.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας και προσωπικά στον Περιφερειάρχη κ. Γιώργο Αμανατίδη, ο οποίος μας τίμησε με την παρουσία του και τις δύο ημέρες των αγώνων, αποδεικνύοντας έμπρακτα τη στήριξη του στον αθλητισμό και στις δράσεις της περιοχής μας.

Θερμές ευχαριστίες στον Δήμο Σερβίων και προσωπικά στον Δήμαρχο κ. Χρήστο Ελευθερίου, καθώς και στον Αντιδήμαρχο Αθλητισμού κ. Σαλτσίδα, για τη διαρκή στήριξη και συνεργασία τους.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ επίσης στον Δήμο Κοζάνης και προσωπικά στον Δήμαρχο κ. Γιάννη Κοκκαλιάρη, καθώς και στην Αντιδήμαρχο Πολιτισμού κ. Ρίτα Κυργια, για την παρουσία τους, το ενδιαφέρον τους και τη στήριξη τους σε μια διοργάνωση που προβάλλει τη Δυτική Μακεδονία και αναδεικνύει τις δυνατότητες του τόπου μας.

Ευχαριστούμε το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Κοζάνης για τη συμβολή του στην επιτυχία της διοργάνωσης.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες αξίζουν στο ΕΚΑΒ Κοζάνης, το οποίο βρισκόταν και τις δύο ημέρες των αγώνων δίπλα μας, διασφαλίζοντας την ασφάλεια αθλητών, προπονητών, κριτών και θεατών. Η παρουσία και η ετοιμότητά του αποτελούν βασική προϋπόθεση για την ασφαλή διεξαγωγή μιας διοργάνωσης αυτού του επιπέδου και τους ευχαριστούμε θερμά για την πολύτιμη προσφορά τους.

Θερμές ευχαριστίες στην ΕΡΤ, η οποία για ακόμη μία φορά στάθηκε δίπλα μας ως χορηγός επικοινωνίας, καθώς και σε όλα τα τοπικά μέσα ενημέρωσης, τους δημοσιογράφους και τα ενημερωτικά sites που προβάλλουν διαχρονικά τις δράσεις του Ομίλου και συμβάλλουν στην ανάδειξη του αθλήματος.

Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Θαλάσσιου Σκι, την οποία ευχαριστούμε για τη διαρκή συνεργασία και υποστήριξη της.

Τέλος, ένα μεγάλο ευχαριστώ στους αθλητές, στους προπονητές, στους κριτές, στους εθελοντές και στα μέλη του Ναυτικού Ομίλου

Σερβίων που εργάστηκαν ακούραστα για να πραγματοποιηθεί με απόλυτη επιτυχία αυτή η γιορτή του αθλητισμού

Ανανεώνουμε από σήμερα το ραντεβού μας για το 3ο West Macedonia Waterski Cup, με την ίδια αγάπη, το ίδιο πάθος και ακόμη μεγαλύτερες προσδοκίες.

Γιατί στο τέλος, αυτό που μας ενώνει δεν είναι μόνο ο αγώνας. Είναι οι άνθρωποι, οι φιλίες και οι στιγμές που μοιραζόμαστε κάθε χρόνο δίπλα στη λίμνη Πολυφύτου.

Με εκτίμηση,

Μάνος Δημουδιάς

Πρόεδρος Ναυτικού Ομίλου Σερβίων

Δυναμική διεθνής και εγχώρια παρουσία του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Κοζάνης σε αγώνες ορεινού τρεξίματος

Ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Κοζάνης συνέχισε και το φετινό καλοκαίρι τη σταθερή του παρουσία σε σημαντικούς αγώνες ορεινού τρεξίματος, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, επιβεβαιώνοντας τη διαρκή του ανάπτυξη και την αγωνιστική του δυναμική.

Σε διεθνές επίπεδο, αθλητές του συλλόγου συμμετείχαν σε διοργανώσεις στις Αυστριακές και Γαλλικές Άλπεις. Στις Αυστριακές Άλπεις, στον απαιτητικό αγώνα των 71,5 χιλιομέτρων, οι Δήμητρα Χαιροπούλου και Κυριάκος Τσακιτζίδης κατάφεραν να τερματίσουν με επιτυχία, ολοκληρώνοντας μια ιδιαίτερα απαιτητική διαδρομή. Στις Γαλλικές Άλπεις, στον αγώνα των 13 χιλιομέτρων, η πρόεδρος του συλλόγου Ευαγγελία Μητράγκα-Νάτσινα και ο Ιωάννης Νάτσινας επίσης τερμάτισαν επιτυχώς, εκπροσωπώντας επάξια τον σύλλογο. Στην εγχώρια αγωνιστική δράση, στον αγώνα Grammos Mountain Run, ο σύλλογος είχε συμμετοχές στα 21 χιλιόμετρα με τους Ιωάννη Τσολή και Άκη Παπαδέλη, καθώς και στα 10 χιλιόμετρα με τον Πάνο Μπότσογλου, οι οποίοι ολοκλήρωσαν τον αγώνα με επιτυχία. Παράλληλα, στη Λίμνη Κερκίνη, ο Γιάννης Τσιάρδας συμμετείχε στα 10 χιλιόμετρα, ο Γρηγόρης Λαζαρίδης στα 15 χιλιόμετρα, ενώ στα 6 χιλιόμετρα αγωνίστηκαν οι Αθανάσιος και Γεώργιος Κουτσός, ολοκληρώνοντας επίσης τις διαδρομές τους.

Η συνολική παρουσία των αθλητών επιβεβαιώνει τη συνεχή ενεργή συμμετοχή του συλλόγου σε σημαντικές διοργανώσεις ορεινού τρεξίματος και την αγάπη των μελών του για το άθλημα, σε κάθε επίπεδο δυσκολίας και σε κάθε γεωγραφικό σημείο.





ΣΚΟΡΔΑΣ Ν. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ
ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ ΠΕΠΤΙΚΟΥ



📍 Μεγ. Αλεξάνδρου 15, 1ος όροφος, Κοζάνη
☎ 2461 401 400 📞 6947 778 665
✉ skordasgastro@gmail.com
🌐 gastrenterologos-kozani.gr